

A arte e a cultura ocupam um lugar central nas vivências humanas, expressando aquilo que muitas vezes é difícil traduzir em palavras. Nos Cadernos Brasileiros de Saúde Mental, acreditamos que a criatividade é um recurso essencial para a promoção do bem-estar e a construção de pontes entre subjetividades.

Este caderno é um convite à reflexão sobre a relação íntima entre arte, cultura e saúde mental. Aqui, exploramos como a expressão artística pode ser um caminho de cura, resistência e transformação, ao mesmo tempo que dá visibilidade às questões sociais e emocionais que atravessam nossa sociedade.

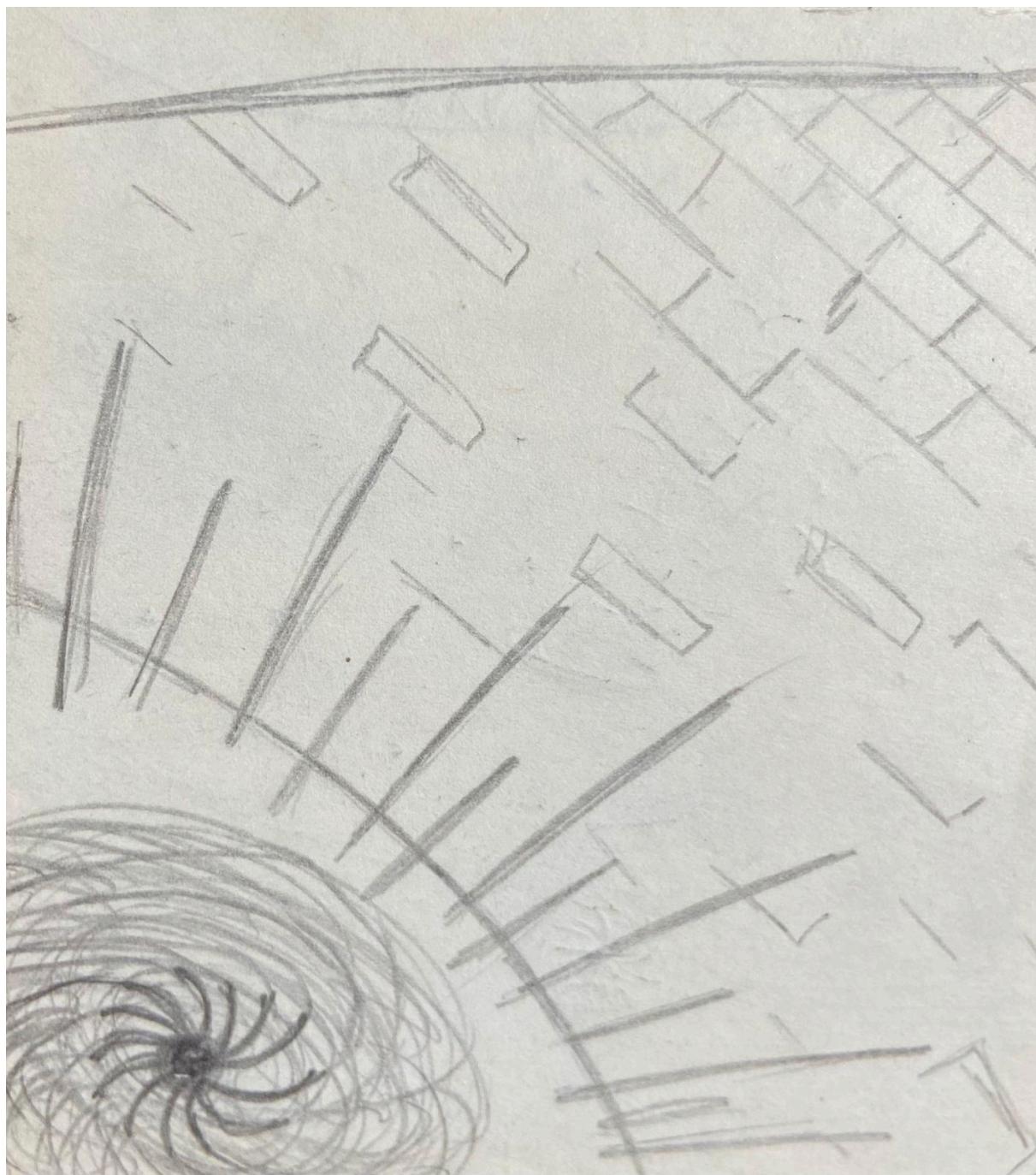
Ao abrir estas páginas, propomos um mergulho na riqueza das produções artísticas que dialogam com a saúde mental, valorizando a potência criativa como ferramenta de cuidado e ressignificação. Que este seja um espaço para sentir, pensar e, acima de tudo, criar.



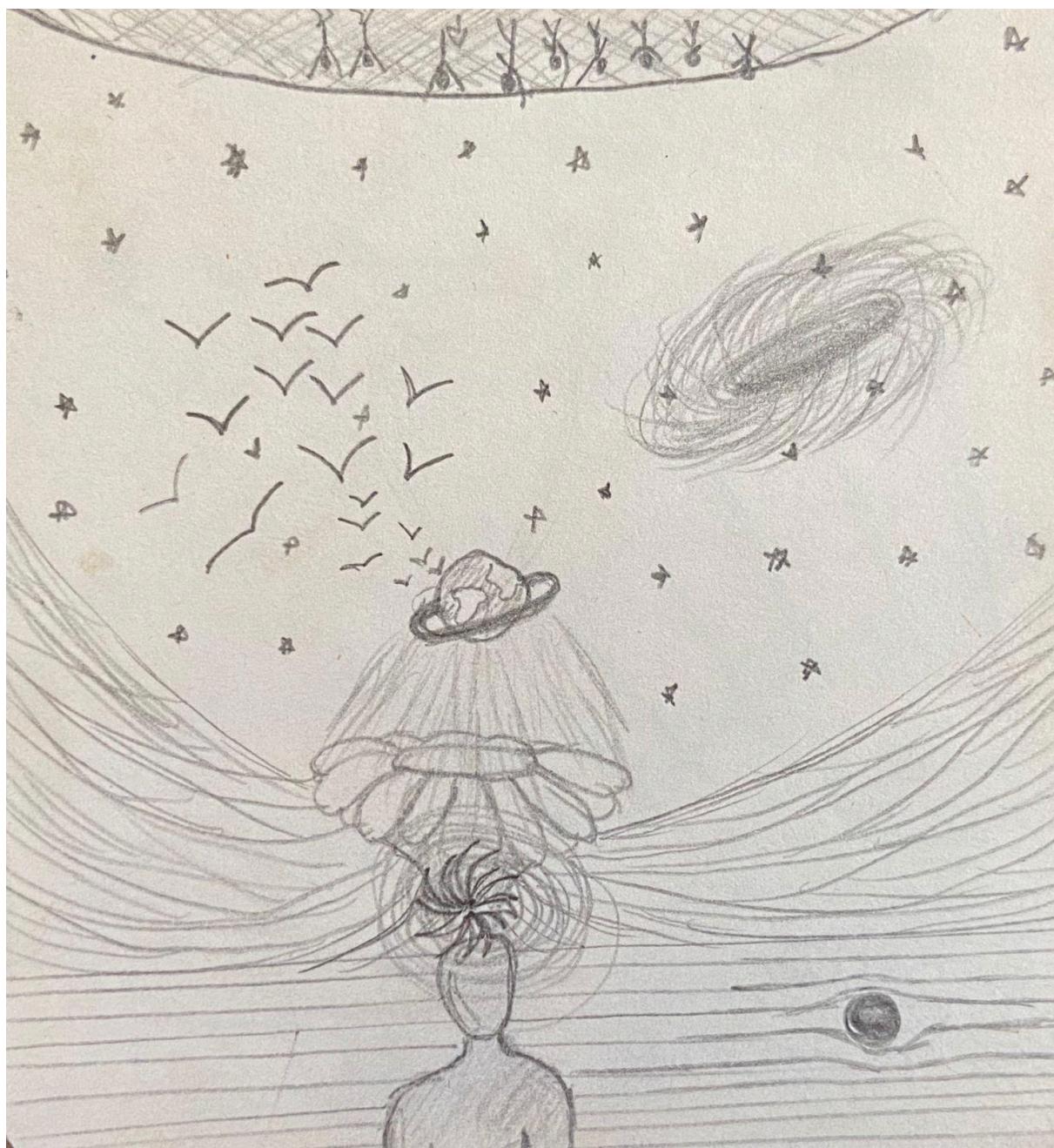
Ana dos Santos



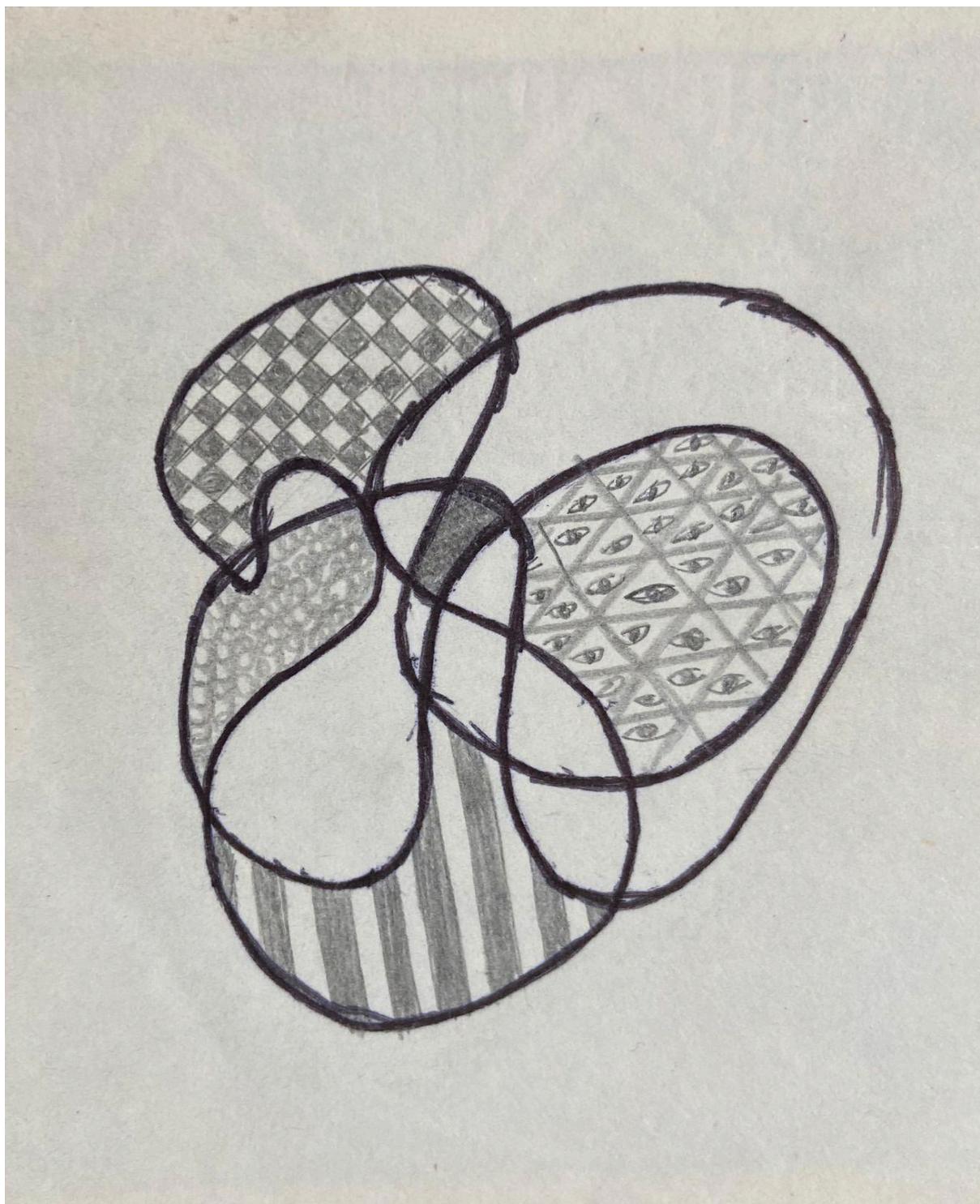
Gabriel Wilde



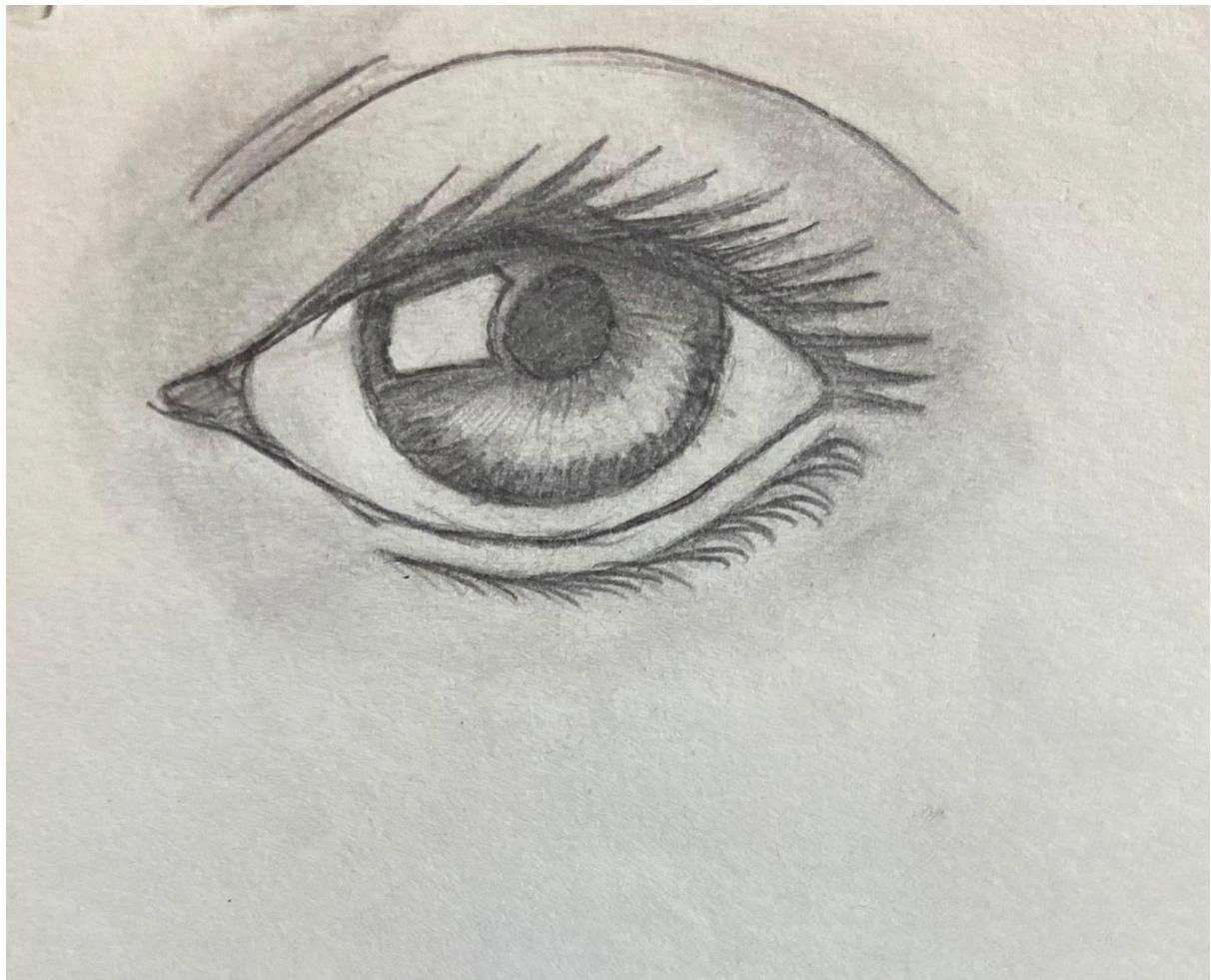
Gabriel Wilde



Gabriel Wilde



Gabriel Wilde



Gabriel Wilde



Manuela Pereira



Manuela Pereira



Manuela Pereira