

SAÚDE MENTAL E DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR NA INFÂNCIA

Clarissa Venturieri¹

Ingrid Kuhnen Coelho²

Natália Lorenzetti da Rocha³

Rachel Schlindwein-Zanini⁴

O desenvolvimento humano, processo de evolução biológica e psicológica rumo à autonomia, dos primeiros anos de vida ao fim da infância envolve uma sucessão de etapas comandadas pela aquisição de um conjunto de funções cognitivas, comportamentais e físicas. Através do conhecimento desses marcos neuropsicomotores é possível identificar precocemente problemas de desenvolvimento e iniciar intervenções profiláticas visando minimizar possíveis efeitos do atraso nas áreas de desenvolvimento, podendo repercutir no contexto de saúde mental. Nota-se a necessidade de estudos sobre esse assunto. Objetivo: Fornecer informações acerca do Desenvolvimento Neuropsicomotor(DNPM) infantil relacionado a saúde mental da criança, considerando os principais padrões de crescimento e fatores que influenciam tal desenvolvimento. Método: Revisão da literatura em base de dados Scielo e manuais do Ministério da Saúde(Brasil). Discussão e Conclusão: Observou-se que a investigação e identificação de marcadores contribuem na detecção de distúrbios relacionados ao DNPM, como deficiência mental, autismo, paralisia cerebral, epilepsia e atraso global de desenvolvimento psicomotor. Destaca-se

¹ Hospital Universitário–Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: c.venturieri@gmail.com

² Hospital Universitário–Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: ingrid.kuhnen@gmail.com

³ Hospital Universitário–Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: natalialorenzettirocha@gmail.com

⁴ Hospital Universitário–Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: rachelsz@floripa.com.br

a importância dos aspectos neurofisiológicos (como a mielinização e funcionamento de neurotransmissores); função neurológica e neuropsicológica (como motricidade, linguagem e cognição); fatores ambientais; processos metabólicos, infecciosos, nutricionais, sociais; e psicoemocionais (em especial a relação mãe-bebê) que interferem na condição de saúde mental do indivíduo, repercutindo em seu DNPM, e vice-versa. Assim, estratégias de prevenção e intervenção precoce (no âmbito clínico e educacional) a criança e sua família são válidas.

Palavras-chave: Saúde mental. Infância. Desenvolvimento neuropsicomotor. Neuropsicologia. Psicologia.