

## ITINERÁRIO TERAPÊUTICO, ESCOLHA E AVALIAÇÃO DE TRATAMENTO PARA PROBLEMAS DE SAÚDE

João Paulo Roberti Junior<sup>1</sup>

Idonézia Collodel Benetti<sup>2</sup>

Michele Zanella<sup>3</sup>

Indivíduos encontram diferentes maneiras de resolver os seus problemas de saúde. Isso implica em levar em consideração que a escolha de um tratamento, e os caminhos que levam para a cura, seja ele biomédico ou não, é influenciada pelo contexto sociocultural em que ocorre. A noção de itinerário terapêutico mostra-se eficaz quando identifica a dinâmica contextual, com base na qual se desenvolvem os projetos individuais e coletivos de tratamentos. Se as alternativas que o mundo social oferece estão fora de controle dos indivíduos, e são todas igualmente possíveis, o itinerário terapêutico está em forma de projeto individual como um campo de possibilidades dentro do controle do indivíduo. Acima de tudo é preciso entender que inexiste uma lógica orientando a escolha e a sequência do itinerário terapêutico, pois doença e procura de tratamento são processos imersos e mediados por contextos culturais específicos<sup>4</sup>. O itinerário terapêutico demonstra também os limites dos modelos biomédicos de tratamento, pois o social é integral da experiência da doença, e o sistema biomédico é, muitas vezes, a forma para reger um modelo moral no tratamento da doença. A percepção do paciente sobre o sintoma e seu significado é parte de sua experiência de enfermidade, e o itinerário terapêutico é a construção social da doença; assim o significado atribuído não é dado a priori, mas emerge neste processo.

**Palavras-chave:** Itinerário Terapêutico. Saúde. Doença. Enfermidade.

---

<sup>1</sup> Universidade Federal de Santa Catarina – PPGAS/UFSC. joaoroberti@gmail.com.br

<sup>2</sup> Universidade Federal de Santa Catarina – PPGSC/UFSC. idonezia@hotmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí – UNIDAVI. michelemz85@gmail.com

<sup>4</sup> LANGDON, Esther Jean. Representações de doença e itinerário terapêutico entre os Siona da Amazônia Colombiana. In: SANTOS, Ricardo V.; COIMBRA, Carlos (org.). **Saúde e povos indígenas**. Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 1994.