

## OFICINAS TERAPEUTICAS: UM ESPAÇO DE ACOLHIMENTO

Mariani Alflen<sup>1</sup>

Ana Luiza Pfützenreuter Nunes<sup>2</sup>

A Unidade de Psiquiatria do Hospital Regional Hans Dieter Schmidt é referência em assistência psiquiatria para toda a região Norte e Nordeste do Estado de Santa Catarina. A equipe multiprofissional orienta sua rotina através o Projeto Terapêutico Singular da Unidade de Psiquiatria. Dentro das propostas apresentadas neste projeto terapêutico temos as oficinas terapêuticas. As oficinas terapêuticas são uma modalidade de atendimento diferenciado, que viabiliza a construção coletiva de conhecimento e tem por objetivos: a inclusão de ações que produzam saúde, criando espaços de interação, apoio e suporte ao paciente psiquiátrico. As atividades desenvolvidas nestas oficinas são: Oficina Culinária: Culinária oportuniza um espaço terapêutico estimulando hábitos saudáveis e propicia aos pacientes um momento para aguça a sua percepção sensorial e o prazer em cada fase da preparação do alimento. Oficina de Autocuidado: tem o objetivo de incentivar e proporcionar ao paciente internado na Unidade de Psiquiatria um momento protagonizar o seu autocuidado. Oficina de Cinema: possui o objetivo de proporcionar recreação ao paciente internado e propõem discussões referentes aos temas abordados nos filmes assistidos por eles. Resultados Alcançados: Diminuiu significativamente o estigma da internação psiquiátrica, oportunizou um espaço diferenciado de assistência, fugindo dos padrões de atendimentos tradicionais, fortaleceu os vínculos de confiança entre os pacientes psiquiátricos e funcionários da Unidade de Psiquiatria, proporcionou um espaço de escuta e acolhimento aos pacientes atendidos na Unidade Psiquiátrica.

**Palavras-chave:** Unidade de Psiquiatria em Hospital Geral. Oficinas Terapêuticas. Equipe Multiprofissional.

---

<sup>1</sup> Bacharel em Serviço Social/UFSC

<sup>2</sup> Bacharel em Nutrição/Univali. [sspsiquiatriahrhds@saude.sc.gov.br](mailto:sspsiquiatriahrhds@saude.sc.gov.br)