

# RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM PSICOLOGIA: ATUAÇÃO JUNTO A EQUIPE DE ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA

Danielle Davanço<sup>1</sup>

Felipe Tobias Brahim<sup>2</sup>

Kristian Madsen Jensen<sup>3</sup>

Jéssica Magalhães Andrade<sup>4</sup>

Silvio Yasui<sup>5</sup>

O presente trabalho tem a intenção de relatar uma experiência de estágio em psicologia desenvolvida na atenção básica de uma cidade de pequeno porte do interior paulista. Nosso trabalho envolve quatro estagiários dos 4º e 5º ano de psicologia da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP-Assis) que compõe o estágio curricular denominado “Atenção Psicossocial: novos dispositivos de cuidado” cujo objetivo é desenvolver formação humanizada e crítica para atuação em Saúde Mental. Iniciamos o projeto de estágio em março de 2015 com a inserção no cotidiano da cidade, procuramos mapear todos os serviços disponíveis a população, como: atividades culturais, de lazer e esporte, da assistência social e da educação, pois entendemos que esses serviços também compõem a promoção de saúde da população. Com a inserção nos equipamentos de saúde, pudemos observar a falta de comunicação entre os serviços e a marcante segmentação dos trabalhos. Especialmente nas unidades de Estratégia da Saúde da família percebemos dificuldade dos profissionais em lidar com o sofrimento psíquico, o que gera práticas de medicalização dos sintomas e de culpabilização do sujeito. O usuário em sofrimento psíquico aparece como um elemento estranho e desestabilizador da rotina assistencial dos profissionais. (SILVEIRA; VIEIRA, 2009). A experiência de estágio tem proporcionado reflexões acerca da atuação do psicólogo na saúde pública, além de problematizações dos modelos de intervenção em saúde pautado no biológico e na doença, deixando de lado o aspecto subjetivo e social de cada sujeito.

**Palavras-chave:** Atenção Básica. Saúde Mental. Psicologia.

---

<sup>1</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” -UNESP Assis . danielle\_1703@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” -UNESP Assis . felipefelmer@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” -UNESP Assis. kristianmj@ig.com.br

<sup>4</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” -UNESP Assis. jessica.andradepsico@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” -UNESP Assis. silvioyasui@gmail.com