

# INDICADORES PARTICIPATIVOS DE SAÚDE MENTAL DO GRUPO FISIOTERAPÊUTICO EM UMA COMUNIDADE NA FLORESTA ATLÂNTICA DO BRASIL

Mônica Weiler Ceccato<sup>1</sup>

Luana de Amorim de Almeida<sup>2</sup>

Carlos Roberto Campregher<sup>3</sup>

**Objetivo:** relatar indicadores participativos de saúde mental do grupo fisioterapêutico em uma comunidade na Floresta Atlântica do Brasil. **Metodologia:** Atividade educativa e participativa de investigação e ação social com oficinas de educação e questionários. Amostra: moradores no entorno da Microrregião do Rio Sagrado, em Morretes, PR, Brasil. O local possui características rurais e pertence a Área de Preservação Ambiental (APA) de Guaratuba. A experiência fez parte da coleta de dados, entre agosto e dezembro de 2014, da pesquisa “Promoção de Saúde e Qualidade de Vida para o Desenvolvimento Territorial Sustentável, baseado nos critérios públicos Città’slow.” Composta por 56 pessoas, sendo: agricultores (61%), aposentados (2%), comerciantes (7%), donas de casa e agentes comunitárias de saúde (9%). Dores crônicas musculares na cintura escapular e ao longo da coluna vertebral; estados depressivos e ansiosos, eram as principais queixas. Foram desenvolvidas dinâmicas de acolhimento, exercícios psicomotores e posturais, rodas de conversa sobre relações entre saúde, cultura local e meio ambiente. Aconteceu uma vez ao mês. **Resultados:** São indicadores de saúde mental: a participação dos membros do grupo na escolha dos exercícios; a valorização da diversidade cultural e ambiental; relacionar-se com as pessoas; a identidade de cada membro do grupo sendo preservada e a solidariedade. Todas as pessoas da amostra referiram diminuição das dores crônicas e diminuição dos estados de ansiedade e depressão. **Conclusão:** Os indicadores de saúde mental mapeados nesse estudo, ampliam as possibilidades de promoção das humanidades no grupo fisioterapêutico, pois interferem na subjetividade e inter-subjetividade das pessoas, contribuindo para o desenvolvimento humano.

**Palavras-chave:** Grupo Fisioterapêutico. Saúde Mental. Desenvolvimento Sustentável. Desenvolvimento Humano.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional de Blumenau. E-mail: monicaweilerceccato@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional de Blumenau. E-mail: lu.amorim.almeida@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional de Blumenau. E-mail: carloscampregher1@hotmail.com