

CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA AMBIENTAL PARA A MANUTENÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NAS CIDADES

Camila Klein¹

Gilvana da Silva Machado²

Patrícia Maria Schubert Peres³

Ariane Kuhnen⁴

“José sai de casa, caminha até o ponto de ônibus. Angústia. O congestionamento de trânsito atrasa sua chegada ao trabalho. Aperto no peito. José trabalha o dia todo – e trabalha muito. Intervalo na fábrica. Hora de dar uma caminhada no quarteirão e tentar relaxar. Toma seus remédios, come pouco. A paisagem é cinza. De nada lembra seus tempos de garoto brincando à beira do lago. Olha a cidade e o peito aperta de novo. José intui o porquê.” Ao pensar esta íntima relação das pessoas com o ambiente físico, recorreremos à Psicologia Ambiental, cujos estudos privilegiam a concretude da experiência humana no espaço físico, porquanto parte da constatação de que estamos sempre imersos, situados em algum entorno que é, ao mesmo tempo, produto e produtor de nossos comportamentos, crenças, afetos. A presente proposta pretende discutir a Qualidade de Vida nas cidades, tendo como foco as Áreas Verdes Urbanas enquanto espaços promotores de saúde. A QV é uma composição de benefícios público-privados que envolve diferentes domínios da vida, como condição de moradia, educação, emprego, equilíbrio entre lazer e trabalho, e acesso a serviços públicos. Todos esses contextos são constituídos por configurações de espaço que influenciam as interações sociais e as atividades que neles realizamos. A qualidade dos espaços com natureza nos centros urbanos tem sido estudada como fator que estimula a atividade física, desperta senso de comunidade, favorece o descanso, diminui estresse e ansiedade e promove interação social –fatores que repercutem na saúde física e mental das pessoas.

Palavras-Chave: Psicologia Ambiental. Qualidade de vida. Áreas verdes urbanas.

¹ Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: kleincamila.ck@gmail.com

² Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: gilvanamachado@yahoo.com.br

³ Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: pmschu@hotmail.com

⁴ Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: ariane.kuhnen@ufsc.br