

“NO SOY UNA VÍCTIMA... SOY UNA SOBREVIVIENTE”
REDES DE APOYO Y PROCESOS DE RECUPERACIÓN PARTICIPATIVOS
EN MUJERES AFRODESCENDIENTES DESPLAZADAS POR EL CONFLICTO
ARMADO COLOMBIANO

“Não sou uma vítima.....Sou uma sobrevivente” Redes de apoio e processos participativos de Recovery com mulheres desprezadas pelo conflito armado colombiano

Alejandro Bejarano Gómez¹

Aleida Fajardo Rodríguez²

Artigo Encaminhado: 10/01/2021
Aceito para Publicação: 30/03/2021

RESUMEN: En este artículo se presentan los resultados de una investigación cuyo objetivo fue describir el papel que cumplen las redes comunitarias en los procesos de recuperación de la Salud Mental y en la resignificación de la ciudadanía, de un grupo de mujeres afrocolombianas víctimas de desplazamiento forzado producto del conflicto armado Colombiano, quienes hacen parte de la Organización de base Comunitaria *La Comadre* (Colectivo de Mujeres de la Asociación Nacional de Afrocolombianos Desplazados (AFRODES)). Método: Se desarrolló una investigación con enfoque cualitativo y diseño narrativo de tópico. Se aplicaron dos técnicas para la recolección de la información: entrevistas y observación participante. La primera se realizó con seis mujeres, mientras que la segunda se realizó mediante cuatro participaciones en reuniones grupales a las que tuvieron acceso los investigadores y en las que participaron grupos de entre 30 y 50 mujeres. Se realizó un análisis categorial basado en los procedimientos de la codificación teórica para las entrevistas, mientras que la observación participante se implementó como una técnica complementaria para triangular y profundizar en las categorías halladas con la primera. Resultados: se identificaron dos categorías selectivas asociadas al papel que cumple la Red: 1. arraigo al territorio basado en la conservación de la ancestralidad y 2. identificación como sujetos de reparación colectiva y una categoría selectiva relacionada con el paso de víctima a sobreviviente. La discusión se centró en dos elementos principales: por una parte, reconocer la importancia de las redes de apoyo en los procesos de recuperación participativos basados en la ancestralidad y, por otra, en proponer un diálogo con la categoría

¹ Alejandro Bejarano Gómez, Psicólogo. Candidato a Doctor en Psicología, Universidad Nacional de Colombia. Docente Investigador de la Corporación Universitaria Iberoamericana y miembro del grupo de Investigación Psicología, Ciencia y Tecnología. E-mail: alejandro.bejarano@ibero.edu.co

² Aleida Fajardo Rodríguez, Magíster en Psicología. Docente Investigadora de la Corporación Universitaria Iberoamericana. Líder del Grupo de Investigación Psicología: Ciencia y Tecnología de la misma universidad. E-mail: aleida.fajardo@ibero.edu.co; aleidafr@gmail.com

interseccionalidad como elemento central para comprender la situación de las mujeres afrocolombianas en el marco de la situación sociopolítica colombiana actual. El texto finaliza resaltando la importancia de considerar los anteriores elementos en los procesos de intervención y recuperación psicosocial dirigidos a esta población, especialmente aquellos desarrollados por profesionales de la disciplina psicológica.

Palabras clave: Recuperación. Mujeres afrodescendientes. Redes de apoyo. Sujetos de reparación colectiva.

ABSTRACT: This paper presents the results of an investigation whose objective was to describe the role established by community networks in the recovery processes associated with mental health and the resignification of experiences, in a group of Afro-Colombian women survivors of the armed conflict, victims of forced displacement, residents of the city of Bogotá and members of the organization La Comadre (Colectivo de Mujeres de la Asociación Nacional de Afrocolombianos Desplazados (AFRODES)). Method: An investigation with a qualitative approach and narrative topic design was analyzed. Two techniques are applied to collect information: interviews and participant observation; the first was carried out with six women, while the second was carried out during 4 participations in group meetings to which the researchers had access and in which groups of between 30 and 50 women participated. For the interviews, a categorical analysis was carried out based on the procedures of theoretical coding, while participant observation will be implemented as a complementary technique to triangulate and delve into the categories found with the first one. Results: two axial categories associated with the role played by the Network were identified 1. roots in the territory based on the preservation of ancestry and 2. identification as subjects of collective reparation, and a selective category related to passage from victim to survivor. The discussion focuses on two elements: on the one hand, recognizing the importance of support networks and participatory recovery processes affected in ancestry as essential engines of recovery processes and, on the other hand, in proposing a defense of the intersectionality category as a central element to understand the situation of Afro-Colombian women in the context of the Colombian socio-political situation. The text ends by highlighting the importance of considering the above elements in the psychosocial intervention and recovery processes aimed at this population, especially those affected by professionals in the psychological discipline.

Keywords: Recovery. Afro-descendant women. Support networks. Subjects of collective reparation.

RESUMO: Este artigo apresenta os resultados de uma investigação cujo objetivo foi descrever o papel que as redes comunitárias desempenham nos processos de recuperação da Saúde Mental e na ressignificação da Cidadania, de um grupo

de mulheres Afrocolombianas vítimas de deslocamento forçado como resultado do conflito armado Colombiano e membros da Organização Comunitária *La Comadre* (Coletivo de Mulheres da Associação Nacional de Afro-Colombianos Deslocados (AFRODES)). **Método:** Foi desenvolvida uma investigação com abordagem qualitativa e desenho narrativo do tópico. Duas técnicas foram aplicadas para coletar nas informações: entrevistas e observação participante; A primeira foi realizada com seis mulheres, enquanto a segunda ocorreu durante 4 participações em reuniões coletivas às quais os pesquisadores tiveram acesso e em que grupos de 30 a 50 mulheres participaram. Para as entrevistas, foi realizada uma análise categórica com base nos procedimentos de codificação teórica; enquanto a observação participante foi implementada como uma técnica complementar para triangular e aprofundar as categorias encontradas com a primeira. **Resultados:** foram identificadas duas categorias axiais associadas ao papel desempenhado pela Rede 1. raízes no território com base na preservação da ancestralidade e 2. identificação como sujeitos de reparação coletiva e uma categoria seletiva relacionada com passagem da vítima ao sobrevivente. A discussão se concentra em dois elementos: por um lado, reconhecer a importância das redes participativas de recuperação e processos participativos baseados na ancestralidade como motores essenciais dos processos de recuperação e, por outro lado, propor a categoria interseccionalidade como um elemento central para entender a situação das mulheres afro-colombianas no contexto da situação sociopolítica colombiana. O texto termina destacando a importância de considerar os elementos anteriores nos processos de intervenção e reparação psicossociais direcionados a essa população, principalmente os desenvolvidos por profissionais da disciplina psicológica.

Palavras-chave: Recovery. Mulheres afrodescendentes. Redes de suporte. Sujeitos de reparação coletiva.

1 INTRODUCCIÓN

El Conflicto Armado Colombiano se ha desarrollado como un fenómeno complejo y heterogéneo que ha involucrado de manera directa o indirecta a todo el territorio y la ciudadanía colombiana (AMNISTÍA INTERNACIONAL, 2004; CENTRO DE MEMORIA HISTÓRIA, 2013). Los episodios de violencia han sido huella indeleble de la historia nacional en los últimos 70 años y han permeado el nacimiento y desarrollo de varias generaciones de ciudadanos que han sido actores, participes y observadores del mismo.

Un grupo afectado de manera diferencial en este contexto de conflicto ha sido la población afrodescendiente, palenquera y raizal (COMISIÓN INTERAMERICANA DE DERECHOS HUMANOS, 2004), lo cual ha derivado en una serie de inequidades y exclusiones que han conducido al empobrecimiento,

la marginación y el olvido (MOW, 2010). De ahí que, comprender las circunstancias en las que viven actualmente los grupos afrodescendientes, palenqueros y raizales en Colombia implique la necesaria consideración de los efectos que el conflicto armado ha dejado sobre esta población. En este sentido, como indica Mow (2010), es evidente la existencia de un retraso en los territorios que históricamente han sido habitados por población afrodescendiente, en términos de desarrollo social, sanitario, económico y educativo.

Hoy sabemos que este *racismo estructural*³ es el causante de que día a día el pueblo afrocolombiano deba enfrentar un acceso desigual al desarrollo económico, social y político del país, que se manifiesta en dificultades para el acceso a servicios educativos, al trabajo, a ingresos, y a la participación en la toma de decisiones a nivel nacional y local (OBSERVATORIO DE DISCRIMINACIÓN RACIAL, COMISIÓN COLOMBIANA DE JURISTAS, AUTORIDAD NACIONAL DE GOBIERNO INDÍGENA DE COLOMBIA –ONIC-, 2009; ROMAÑA, 2020). De ahí que para 2010, por ejemplo, la esperanza de vida de la población afrodescendiente era menor (66.6 años) al promedio de la población nacional (72.2 años), la tasa de cobertura en seguridad social no cobijaba al 47% de la población y la tasa promedio de analfabetismo que se reportan en las Costas Caribe y Pacífica es del 17% y 18.8% respectivamente, frente a la nacional que es de 7.2% (MOW, 2010). El Chocó también es el departamento con menor cobertura de agua potable en el país (81% de los hogares no tienen servicio alcantarillado) y uno de los que presenta mayores índices de mortalidad materna, de mortalidad de niños y niñas (43,9% para niñas y 48.1% para niños, el doble con relación a todo el país) y de disparidad en acceso a los servicios públicos y salud, duplicando incluso los índices con relación a los registrados por otros departamentos (GRUESCO et al, 2007).

Al racismo estructural y la marginalización de la que han sido objeto las poblaciones afrocolombianas, se suma un hecho más que ha afectado el horizonte de desarrollo de este grupo poblacional: residir en territorios con riquezas y con ubicaciones geográficas particulares ha llevado a que se den

³ Siguiendo las definiciones de Segato (2006) y Wade (2017), se ha llamado violencia o racismo estructural al conjunto de factores, valores y prácticas que llevan a la asociación estadística, lingüística, laboral y social en su sentido más amplio entre raza y clase, es decir, todo lo cual se materializa en la ubicación de las personas no-blancas en las posiciones de menor prestigio y autoridad, y en las profesiones menos remuneradas.

guerras geoeconómicas entre distintos actores del conflicto armado. Como consecuencia, estos territorios se han convertido en escenarios de violencia y muerte que han generado uno de los niveles de desplazamiento forzado más alto, el cual según CODHES y Human Rights Watch, puede llegar a un 30% (HUMAN RIGHTS WATCH, 2005).

En cerca de 20 años, 73.2% de los afrodescendientes no solo perdieron territorios de los que fueron desplazados por la violencia o por el avance de megaproyectos como la palma aceitera, sino que también en contextos urbanos y rurales 60% perdieron sus viviendas (CIDH, 2004). Así también, el desplazamiento forzado como consecuencia de la violencia ejercida sobre los territorios, comunidades y líderes ha debilitado los procesos organizativos de la población afrocolombiana y ha generado un grave impacto en la identidad la cultura y la autonomía de los pueblos afrocolombianos que a su vez ha producido la pérdida del territorio de las comunidades que habitan territorios colectivos (CENTRO DE MEMORIA HISTÓRICA, 2017).

El anterior panorama se complejiza cuando examinamos en detalle la situación de las mujeres afrocolombianas en el marco del conflicto armado. Las mujeres, jóvenes y niñas afrodescendientes han sufrido en forma diferencial condiciones de inequidad y violencia que han afectado su capacidad para el ejercicio pleno de derechos y su identidad como mujeres Negras. Se revisan a continuación algunos datos y elementos que dan cuenta de estas afectaciones diferenciales.

1.1 La situación de las Mujeres afrodescendientes

En el marco del conflicto armado colombiano, las mujeres han sido agentes diferenciales, víctimas de diferentes actos violentos como el desplazamiento, la agresión física y el abuso sexual. Esos hechos lamentables, han conducido a la necesidad de activar estrategias de distinto tipo dirigidas a la resignificación de los hechos vividos y la reparación a mediano y largo plazo de las vivencias traumáticas experimentadas (ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS, 2003; ACNUR –AGENCIA DE LA ONU PARA LOS REFUGIADOS, 2009).

De acuerdo con la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH, 2005) la situación de las mujeres afrocolombianas es especialmente precaria y preocupante, dado que además del hecho de ser afrocolombianas, la condición de mujer añade a la vida otro factor de discriminación y vulnerabilidad dentro y

fuera de sus comunidades y las expone a tipos de abuso particulares por parte de los actores del conflicto (p. 41). Adicionalmente, la situación de desplazamiento forzado, les ha enfrentado a múltiples situaciones que incrementan sus condiciones de vulnerabilidad (IBARRA, 2007; LAMUS, 2012; SÁNCHEZ, RODRÍGUEZ, 2015). Por ejemplo, es sabido que las mujeres afrodescendientes son las encargadas de transmitir creencias, tradiciones y normas al interior de la comunidad, por lo que se constituyen como elementos centrales para el desarrollo de sentidos de pertenencia y la conservación de las tradiciones. Estas prácticas cambian con la experiencia del desplazamiento, lo cual conlleva también a la pérdida de la identidad étnica, cultural y territorial y una fragmentación del tejido social (ARTICULACIÓN REGIONAL FEMINISTA DE DERECHOS HUMANOS Y JUSTICIA DE GÉNERO, 2015).

La problemática se agudiza cuando notamos que, en el caso específico del desplazamiento forzado, de acuerdo con las cifras de CODHES (CONSEJERÍA PARA LOS DERECHOS HUMANOS Y EL DESPLAZAMIENTO) aproximadamente la mitad de la población desplazada está conformada por mujeres, de las cuales el 28% son mujeres afrodescendientes, y casi la mitad son cabezas de familia (CODHES, 2004). En esta misma línea, de acuerdo con el Registro Único de Víctimas (RUV) (Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas, 2020), para enero de 2020, las mujeres representaban el 50,3 % de las 9.068.190 víctimas reportadas, es decir, 4.562.760 habían sido victimizadas. La tabla 1 presenta tendencias de reporte por condición étnica e identidad de género. De acuerdo a esto, 541.285 mujeres afrocolombianas, lo cual corresponde al 53% del total de reportes para población étnica afrocolombiana han sido víctimas del conflicto armado colombiano

Tabla 1.

Reportes de víctimas de desplazamiento en Colombia desagregados por condición étnica

Etnia	Mujer	Hombre	LGBTI	No Informa
Indígena	190.381	177.090	161	
Ninguna	3.533.701	3.599.077	2.947	276
Gitano(a) ROM	4.360	4.705	1	

No Definido

Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia	5.330	5.556	3	1
Negro(a) o Afrocolombiano(a)	541.285	481.331	603	7
Palenquero	2.603	2.332	5	
Gitano (RROM) (Acreditado RA)	335	329		

Fuente: RNI - Red Nacional de Información Fecha de corte: 01/01/2020.

De estos hechos y de las condiciones de inequidad de las que son víctimas las mujeres afrocolombianas hablan también las estadísticas reunidas por diferentes estamentos (CONSEJO NACIONAL DE POLÍTICA, 2013). Por ejemplo, de acuerdo con cifras reportadas por el Observatorio de Asuntos de Género, aunque la jefatura femenina es más frecuente en la organización de los hogares afrodescendientes (29.3%) comparada con los no afrodescendientes (28.6%), el nivel de ingreso en los primeros es 6.8% menor que en el de los segundos. El desempleo también es mayor en las mujeres afrodescendientes (20.4%) en comparación con el de los hombres (12.6%) y las mujeres no afrodescendientes (17.6%).

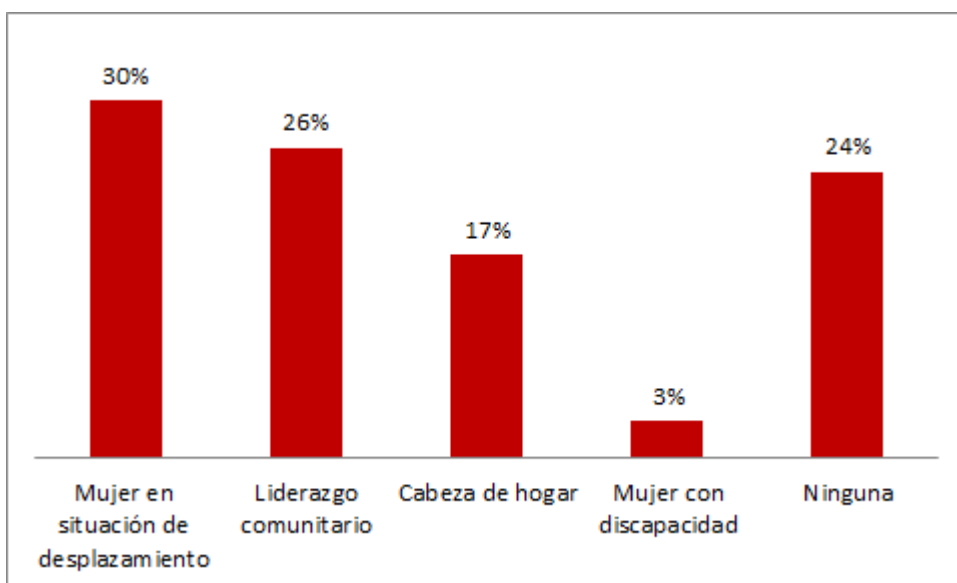
Por otra parte, de acuerdo con el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF), para 2012 ocho (8) de las mujeres asesinadas contaban entre sus factores de vulnerabilidad la condición étnica y el desplazamiento (INMLCF, 2013, p. 126) y que, asimismo, doscientas cincuenta y ocho (258) mujeres con alguna pertenencia étnica fueron víctimas de violencia de pareja y ciento ocho (108) en situación de desplazamiento corrieron la misma suerte (INMLCF, 2013, p. 222).

Otro hecho particular tiene que ver con que la violencia sexual se presenta a más temprana edad que la física o incluso la psicológica (Amnistía Internacional, 2004). De hecho, el Observatorio de Asuntos de Género (2013), encontró que en los menores de 24 años se ejerce el 41% de la violencia física,

el 34% la psicológica y el 94% de la violencia sexual. Del mismo modo, llaman la atención sobre lo alarmante que es el hecho de que el 51% de esta última afecte a niñas entre los 10 y los 14 años⁴. Así pues, de acuerdo con el Sistema de Vigilancia Epidemiológica (SIVIGILA), para el año 2019 del 100% de casos de violencias reportadas para población afrocolombiana, el 82,7% correspondió a violencias hacia las mujeres, con predominancia de la violencia física (62%), seguida de la violencia sexual (31%).

De acuerdo con el Observatorio de Asuntos de Género (2012), como condiciones de vulnerabilidad asociadas a los eventos de violencia hacia las mujeres (urbanas o rurales) se encuentran, la pobreza extrema, coexistir en situación de desplazamiento, encontrarse en gestación o contar con algún tipo de discapacidad, condiciones todas ellas que pueden llevar a potencializar las discriminaciones de las que ya son objeto las mujeres por su condición étnica (IBARRA, 2007). Otros factores asociados a condiciones de vulnerabilidad para esta población son ejercicio de actividades de liderazgo y ser madre cabeza de familia (CEPAL,2017).

Figura 1. Porcentaje de Mujeres ANRP encuestadas, según situación de vulnerabilidad

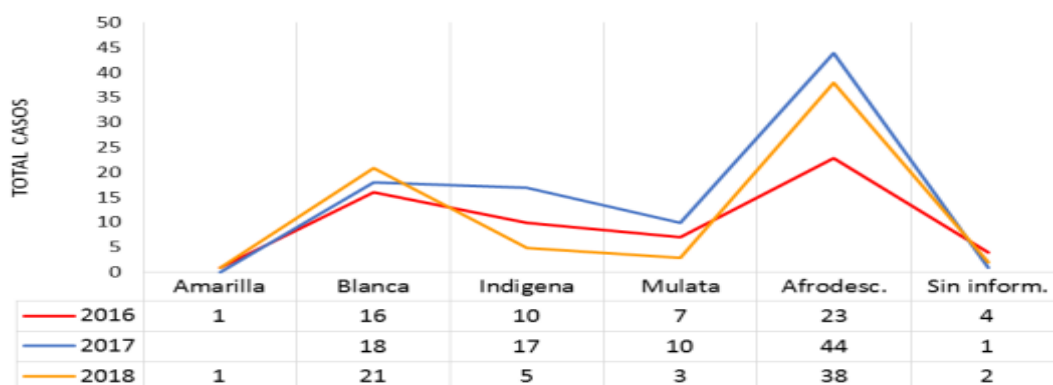


Fuente: Observatorio Asuntos de Género, 2012, p.36

⁴ Datos proporcionados por esta misma organización sugieren que la mayoría de reportes de las mujeres ANRP víctimas de violencia corresponde a las que habitan en las áreas urbanas y que tan solo el 9% corresponde a mujeres procedentes de zonas rurales dispersas y en igual proporción de centros poblados, lo cual no necesariamente indica que la violencia se dé en menor proporción, sino que se den factores que inciden en el reporte de eventos de violencia.

Así también, de acuerdo con el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF, 2018), para el período comprendido entre 2016 y 2018, del total de mujeres fallecidas por lesiones de causa externa (en Colombia), el 5,67%, correspondía a grupos étnicos; las cifras además daban cuenta de un incremento cuando en el caso de las mujeres afrodescendientes. La Figura 2 presenta estas tendencias.

Figura 2. Casos de Lesiones Fatales en Mujeres, según grupo étnico. Colombia, enero a mayo, años 2016 a 2018



Fuente: SIVELCE (PatologíaEtniasPrelimEne-May2016-2018) en INMLCF, 2018, p.13

Además de las afectaciones discutidas en las secciones anteriores, las mujeres afrodescendientes pierden la posibilidad de continuar con sus prácticas culturales como, por ejemplo, velar por sus muertos, realizar ritos fúnebres y compartir su vida en comunidad. Lo cual incide en sus procesos identitarios, en sus proyectos de vida individuales y colectivos, en su salud mental y en sus posibilidades de vinculación social (CENTRO DE MEMORIA HISTÓRICA, 2017).

Como parte de los procesos de reparación y reconstrucción identitaria, territorial y de prospectiva vital, la participación en redes de apoyo comunitario cumple un papel fundamental para las mujeres que han sido víctimas de violencia (ARTICULACIÓN REGIONAL FEMINISTA DE DERECHOS HUMANOS Y JUSTICIA DE GÉNERO, 2015; CEPAL, 2017). Esta participación ha traído consigo la emergencia de nuevas formas de organización individual y colectiva ligadas a las prácticas culturales tradicionales y, derivado de ello, ha

contribuido en los procesos de resignificación y reparación (SÁNCHEZ; RODRÍGUEZ, 2015) tanto en lo asociado al bienestar como a la salud mental (individual y colectiva).

En esta línea de investigación algunos estudios han abordado cuestiones asociadas al acceso a la justicia y garantía de derechos (VALDERRAMA; ORTIZ, 2017; CÉSPEDES-BÁEZ; RUIZ, 2018), otros han explorado la relación entre género y conflicto armado (CÉSPEDES-BÁEZ; RUIZ, 2018) y otra gran porción se han centrado en el abordaje de los procesos de reparación y reconstrucción del proyecto de vida (MARTÍNEZ et al., 2017), tanto con víctimas como con victimarios (Acosta, 2018; Ibarra, 2011). No obstante, aún es escasa la evidencia sobre el papel que las redes comunitarias y de apoyo cumplen en los procesos de reparación y resignificación de las vivencias y traumas asociadas al conflicto armado colombiano (BELLO, et al., 2005), especialmente desde la óptica de los procesos de recuperación en salud mental y salud colectiva.

En función de lo anterior, el objetivo de la presente investigación ha sido describir el papel que cumplen las redes comunitarias en los procesos de recuperación de la Salud Mental y en la resignificación de la ciudadanía, de un grupo de mujeres afrocolombianas víctimas de desplazamiento forzado producto del conflicto armado colombiano, quienes hacen parte de la Organización de base Comunitaria *La Comadre* (Colectivo de Mujeres de la Asociación Nacional de Afrocolombianos Desplazados (AFRODES). Se espera que esta investigación contribuya a resaltar la importancia de los procesos de recuperación colectiva desarrollados a través del trabajo en redes comunitarias y permita reconocer el papel del trabajo entre pares y de la inclusión de los saberes ancestrales en los procesos de recuperación asociados a la salud mental y el bienestar individual y colectivo⁵.

2 MÉTODO

Se adoptó un enfoque cualitativo con el fin de implementar estrategias dirigidas al abordaje de la realidad a partir de las formas en que las personas comprenden y significan el mundo social desde su perspectiva vital (VASILACHIS, 2006). La investigación cualitativa busca, por medio de métodos

⁵ Para una revisión ver Blandón y Jaramillo, (2018).

y técnicas centradas en la exploración de los discursos y narrativas, describir la manera en que los procesos de comunicación entretejen el horizonte de significados de los actores sociales (FLICK, 2007). Estos elementos permiten una co-construcción conjunta entre los participantes y los investigadores a partir de las interacciones que emergen en el proceso investigativo, en función de las situaciones y circunstancias que atraviesan la cotidianidad de las personas.

2.1 Diseño

Se implementó un diseño narrativo de tópico (MERTENS, 2010) de corte participativo. En este tipo de diseño metodológico el investigador recolecta datos sobre las historias de vida y experiencias de determinadas personas para describirlas y analizarlas a la luz de un propósito investigativo. Específicamente, en el diseño narrativo de tópico el investigador se encarga de reconstruir la narrativa individual de cada participante asociada a un tema o tópico particular, para posteriormente identificar las categorías y temas que puedan llegar a ser comunes a todos los participantes (HERNÁNDEZ; FERNÁNDEZ; BAPTISTA, 2014). El diseño narrativo de tópico promueve la posibilidad de que, posterior a un análisis de las narrativas individuales, el investigador pueda pasar a identificar comunalidades entre ellas en la búsqueda de significados, valoraciones, imaginarios y representaciones sobre un tema que pueden ser compartidos o diferenciados a la luz de los discursos sociales y las narrativas colectivas (MERTENS, 2010).

2.2 Población

El estudio se llevó a cabo con un grupo de mujeres afrocolombianas sobrevivientes del conflicto armado y víctimas de desplazamiento forzado, quienes al momento del estudio habían recibido previamente acompañamiento terapéutico y estaban vinculadas a procesos de restitución de derechos, que habitaban en la ciudad de Bogotá. Las mejores participantes hacían parte de la Organización *La Comadre*, (*Colectivo de Mujeres de la Asociación Nacional de Afrocolombianos Desplazados (AFRODES)*), la cual además de funcionar como red de apoyo para hombres y mujeres afrodescendientes víctimas del conflicto armado, se interesa en visibilizar las costumbres de la cultura afro por medio de la organización de eventos culturales e iniciativas dirigidas a impulsar proyectos de política pública que impulsen la participación de esta población en las dinámicas sociopolíticas y prestan servicios de asesoría y acompañamiento

psicológico, jurídico, en el gestión sectorial e intersectorial y, en general, en toda acción que implique trabajar en pro del reconocimiento de derechos.

3 TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Previo a la aplicación de las técnicas de recolección (observación participante y entrevista) se dedicó un tiempo para la familiarización con la población y su contexto particular como colectivo. Posterior a esta fase inicial, el equipo de investigación se incluyó como observador participante en 6 encuentros con grupos de mujeres afrodescendientes pertenecientes a *La Comadre* que se desarrollaron entre febrero y noviembre de 2019. Cada encuentro congregaba entre 30 y 50 mujeres provenientes de distintas regiones del país y que asistían a espacios denominados por ellas como “*Encuentros de Dialogo y Sanación*”. La Observación Participante (OP) se aplicó como una técnica de producción de datos basada en la observación detallada de las prácticas e interacciones que se desarrollan entre agentes sociales en situaciones cotidianas. Bajo esta técnica el investigador asume el rol de observador y participante de esos escenarios de diferentes maneras y en distintos grados, que van desde intervenir activamente en su ejecución hasta simplemente estar presentes en esos escenarios (JOCILES, 2018). Adicionalmente la OP permitió al equipo de investigadores acercarse a la identificación de algunos temas centrales sobre los cuales, posteriormente, se estructuraría el protocolo de entrevista que se implementó en los encuentros personalizados con las mujeres. La participación en dichos espacios de observación y participación fue autorizada por la Organización y validada sesión tras sesión con las mujeres participantes.

Figura 3. Actividad Encuentro Mujeres resignificación rol social



Fuente: Propia, con autorización de colectivo la Comadre

Posterior a la participación en los espacios de observación, se implementó un muestreo intencional entre las participantes (FLICK, 2007) con miras a generar algunos espacios de dialogo personal con algunas de ellas (N=4), como parte de un ejercicio de entrevista semiestructurada. Esta técnica se caracteriza por tres elementos: centrarse en el problema, es decir, la orientación del investigador hacia un problema social pertinente, la orientación al objeto, esto es, que los métodos se desarrollan o modifican con respecto a un objeto de investigación y la orientación al proceso (FLICK, 2007). Entre los criterios para la selección intencionada de las participantes se tomó en cuenta el rol dentro de la organización, tiempo de experiencia, papel protagónico dentro de los procesos de sanación, conocimiento y familiaridad con la historia y trayectoria del colectivo y liderazgo comunitario.

4 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Para las entrevistas se realizó un análisis categorial basado en los procedimientos de la codificación teórica (FLICK, 2007), mientras que la observación participante se implementó como una técnica complementaria para triangular y profundizar en las categorías halladas con la primera. La codificación teórica implicó una fase de codificación abierta que permitió una lectura reflexiva de los datos para, a partir de allí, encontrar las categorías y subcategorías principales alrededor de las cuales se estructuran los discursos de los participantes (codificación axial y selectiva) (STRAUSS; CORBIN, 2002).

De acuerdo con Mendizábal (2009), mientras en la codificación abierta solo se atribuyen nombres o categorías conceptuales a diferentes partes relevantes de las entrevistas, dirigidas a captar el significado central de los datos textuales, permitiendo que emerjan los primeros conceptos o categorías clave, con la llegada a la codificación axial, se ubicaran las categorías principales y sus categorías adyacentes, con miras a dilucidar posibles condiciones causales, intervinientes y contextuales que entretejan los elementos significativos centrales inherentes al fenómeno de estudio.

Finalmente, en la codificación selectiva se procede en la búsqueda de una categoría o categorías centrales sobre las cuales se procede posteriormente a generar una discusión basada en la literatura existente asociada a dichas categorías emergentes. En la codificación selectiva, por medio de un ejercicio de triangulación, se busca llegar a categorías centrales que puedan dar cuenta de la mayor cantidad de categorías obtenidas en la codificación abierta y refinadas en la codificación axial (FLICK, 2007).

4.1 Consideraciones éticas

Se asumieron los principios orientadores de la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos de la UNESCO (2005), los principios éticos referidos al Respeto por las personas, Beneficencia y Justicia expuestos en el Informe Belmont. Se asumió una ruta para el manejo de la información que garantizará tanto la confidencialidad como la integridad de la misma, de acuerdo con los aspectos declarados en el Consentimiento Informado. Se acogieron también los aspectos declarados en el Código Deontológico para el ejercicio profesional de la psicología (en Colombia) (COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS, 2009) y los propuestos en la Resolución 008430 de 1993 del Ministerio de Salud Colombiano, el cual establece normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.

Según la Resolución 008430, esta investigación fue identificada como de riesgo mínimo para las participantes, teniendo en cuenta que no se realizaban procesos de intervención, no se aplicaban pruebas psicológicas de caracterización o diagnóstico y de que a partir de las técnicas empleadas no se evocaban situaciones asociadas a los eventos victimizantes propios de su historia de vida. Sin embargo, dentro del estudio se contempló una ruta de atención en crisis y una ruta de remisión para apoyo especializado, en el caso

de que fuese necesario, teniendo en cuenta que podrían darse situaciones de ansiedad, depresión, estrés postraumático u otras afectaciones psicológicas. Durante el estudio no se hizo necesario el uso de estas rutas.

A cada participante se le manifestaron las intenciones, objetivos y posibles riesgos de la investigación. Adicionalmente, se explicitaron compromisos básicos con cada participante, así como la resolución de dudas e inquietudes que pudieran surgir antes, durante y después de cada encuentro. Con el fin de garantizar el anonimato de las participantes, a cada una se le asignó un código único correspondiente a las iniciales y la edad para evitar hacer uso de sus nombres propios. Por último, cada una de las participantes proporcionó su consentimiento para su participación en el estudio de forma verbal durante el primer encuentro realizado.

5 PROCEDIMIENTO

- **Fase 1:** Se realizó una revisión teórica-conceptual. A partir de la revisión teórica y las observaciones realizadas en los encuentros participativos, los investigadores diseñaron una guía de entrevista con el objetivo que indagaba en aspectos asociados a la recuperación, la salud y la participación en las redes comunitarias y de apoyo. Cabe aclarar que el acercamiento a la población fue posible gracias a una *gatekeeper*, quien es una integrante del colectivo.

- **Fase 2:** Se realizaron inicialmente 3 entrevistas de forma presencial a tres mujeres pertenecientes al colectivo. Luego de la transcripción de dichas entrevistas, se procedió al análisis. En primer lugar, los investigadores individualmente resaltaron fragmentos importantes de los relatos. Posteriormente, se continuó con la triangulación *entre investigadores* para la búsqueda de temas axiales en las narrativas de las participantes. De allí derivaron una serie de temas relevantes que se fueron articulando en un modelo emergente centrado en dos categorías centrales.

- **Fase 3:** Posterior al análisis de las primeras entrevistas y de su triangulación con la información derivada de las observaciones, se procedió a reajustar los protocolos de entrevista y a desarrollar una segunda fase de entrevistas individuales, en las que se buscó profundizar en algunas de las categorías emergentes. Se realizó de nuevo un proceso de análisis de esta

información encabezado por un ejercicio de triangulación entre investigadores, lo cual da origen a los resultados que se presentarán en la siguiente sección.

5.1 Estrategias de calidad

Con el fin de garantizar la calidad de la investigación, se tomaron en cuenta algunas consideraciones: acompañando el proceso de codificación teórica, los criterios de fiabilidad se aplicaron a lo largo de todo el proceso. Se efectuó un proceso de triangulación *entre investigadores* tanto para la codificación selectiva como para la búsqueda de temas axiales en las narrativas de las participantes, se llevó a cabo también la validación comunicativa (FLICK, 2007) con la población participante, esto con miras a garantizar una auditabilidad constante sobre el procedimiento. Así las cosas, las categorías que se presentan a continuación son producto del proceso de triangulación entre técnicas y triangulación entre investigadores (FLICK, 2007) implementado en el transcurso de la investigación.

6 RESULTADOS

A partir de la información recolectada se identificaron tres grandes categorías: *Arraigo al territorio basado en la conservación de la Ancestralidad, identificación como sujetos de reparación colectiva y Resignificación de víctima a sobreviviente.*

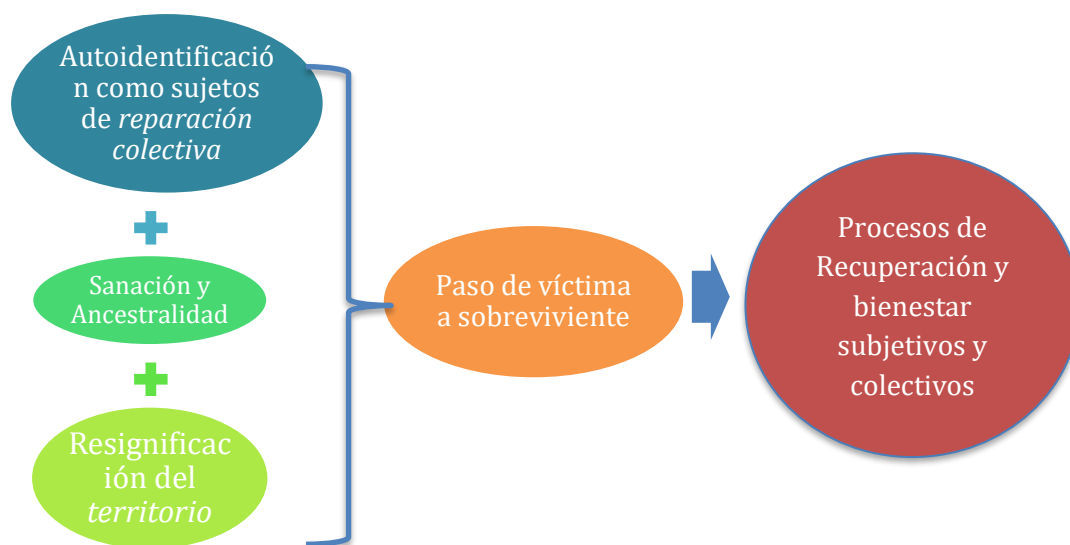


Figura 4. Categorías emergentes axiales y selectivas.

A continuación, se presentan en detalle los aspectos propios de cada una.

6.1 Codificación Axial

6.1.1 Categoría axial 1: Arraigo al territorio basado en la conservación de la Ancestralidad

“¡yo vengo de tierra libre, vengo en busca eh libertad y por culpa eh la violencia, no he podido regresa. Yo tenía mi partera y vivía en paz, yo tenía mi canaleta y vivía en paz, yo tenía chontaduro y vivía en paz, yo tenía borojó y vivía en paz, y por culpa eh la violencia no he podido regresar”. (MA03)

La relación con el territorio encarna una especial importancia para las mujeres participantes en esta investigación, implica una forma particular en torno a la cual las mujeres dan sentido a sus vidas, establecen vínculos cercanos, despliegan su autonomía y generan procesos de identidad cultural. La situación de desplazamiento asociada al conflicto armado pone en tensión y fragmenta las relaciones que las mujeres establecen tanto con sus territorios de origen con los nuevos territorios que deben habitar.

“entonces saber que todas las prácticas y tradiciones que recrearon en su territorio, no, de donde nacieron y crecieron, que muchas prácticas, son heredadas de su linaje ancestral y tradicional, no, y que al llegar a la ciudad por temas de estudio, de trabajo y demás tienen que ser modificadas un poco para poder entre comillas ser aceptados” (MA04)

Por otra parte, las vivencias de las mujeres, sus relatos y sus construcciones en relación con el territorio, se enmarcan en un escenario de historicidad, que tiene que ver tanto con su historia individual, frente a la cual realizan construcciones en torno a los roles de género (SEGATO, 2003) y a su papel en la familia y en la sociedad, como con una dimensión comunitaria, relacionada con las situaciones propias del entorno sociocultural.

“está sobretodo el tema de la discriminación racial, unas conductas y unos patrones racistas en las ciudades no?, entonces no es fortuito que y el racismo estructural, entonces no es fortuito que a una persona negra que viene de la ruralidad por ejemplo que viene de otro lugar que no son los centrales, pues no son de la ciudad le quede muy difícil estudiar e ingresara una Universidad sí?, y más que ingresar mantenerse” (MA03)

Dentro de estas últimas, se entretajan dinámicas propias de las comunidades en función de su relación con las tradiciones culturales, con la familia y la comunidad en general y con su presente y su pasado. Dichos elementos son llevados por las mujeres a los nuevos territorios al cambiar de lugar geográfico y se constituyen en un recurso valioso también para el mantenimiento y cohesión de las redes.

En este orden de ideas, la identidad cultural, trasciende el territorio geográfico de origen y hace parte de los elementos de orden simbólico que acompañan a las lideresas en los nuevos territorios:

“donde voy llevo conmigo ehjjj a mis ancestras, a mis matronas, la tribu de cuarteras, tapajeñas, las sabedoras, las comadronas, donde voy llevo el canto, porque en el pacífico costero la palabra se hace canción, coplas y versos que suben y bajan como las aguas del mar, en el pacífico el saludo de la mañana no se dice sino que se canta” (MA04)

Esta reflexión sobre la propia historicidad resulta importante dado que incide tanto en las construcciones de sentido de identidad propia de cada individuo de la comunidad, como en la cohesión social percibida y en su vinculación a las redes sociales. Estas construcciones son concebidas como sistemas abiertos, que favorecen la construcción y mantenimiento del tejido social y como un espacio intersubjetivo en que se entretajan relaciones vinculares, cooperativas y de apoyo (GONZALVES; MONTERO, 2003).

“entonces soy de una tribu de cantaoras y hago también parte del equipo de las comadres, un equipo donde me siento muy recogida, muy representada por estas valiosas mujeres” (MA02)

Figura 5. Actividad Encuentro Mujeres resignificación rol social



Fuente: Propia, con autorización de colectivo la Comadre

Los cambios asociados al territorio habitado y a las condiciones de arraigo frente al mismo (presentes en las participantes), dan pie para la emergencia de nuevas formas de organización social y facilitan el reconocimiento y afrontamiento personal y colectivo de las experiencias vividas.

El proceso también es impulsado y apoyado por otras mujeres que han pasado por situaciones similares y que, en esta interacción, generan procesos de identificación comunes en función de las experiencias vividas y los traumas experimentados, constituyéndose, así como pares de apoyo y modelos a seguir en el proceso de recuperación. En este contexto emergen lideresas que logran, por una parte, conservar aspectos propios de su cultura y de su territorio de origen y que, por otra, se convierten en mediadoras entre los procesos de recuperación de las mujeres que más tiempo llevan en su proceso de sanación y aquellas que recién comienzan su proceso. El siguiente relato de una lideresa evidencia este elemento ligado a la recuperación:

“Se canta, hacemos la oración y los voy llevando a una etapa de su vida, por meses por años los voy llevando que ellos recuerden cosas que a veces la psiquis, nuestro cerebro, ha echado pa tras, pa que no recordemos, entonces que lo vuelvan a traer, pero ya para sanar, y pa perdonarse y amarse y querer ese momentico que sea para ellas, entonces lo hacemos, lo

hago yo desde allí la sanación y empiezo con nuestro ritual”
(MA02)

En función del interés por desarrollar procesos de resignificación en el contexto de las redes, la lideresa convoca, conecta y busca congrega a las mujeres en torno a una serie de tradiciones culturales, que operan como mecanismos reparadores en el proceso de resignificación del dolor. Se identifica entonces a la lideresa y su acción como un agente esencial dentro de la conducción del proceso de recuperación, en tanto se constituye como un referente para el soporte entre pares y la intervención del trauma a través de la acción del sujeto colectivo en que se constituye la comunidad. También, en su rol de lideresas contribuyen a generar procesos de comunicación y de trabajo colaborativo con miras a impulsar espacios de interlocución con la institucionalidad.

6.1.2 Categoría axial 2: Identificación como sujetos de reparación colectiva

Un hecho que resalta tiene que ver con que las mujeres que integran *La Comadre* se autoidentifican como un *sujeto de reparación colectiva*. Esto implica el reconocimiento colectivo de afectaciones comunes a las mujeres afrocolombianas en el escenario de conflicto armado, independientemente del territorio geográfico de origen. Implica también el desarrollo de construcciones colectivas en función de los derechos y de las alternativas sociales, legales y culturales para la recuperación de su lugar como mujeres y como ciudadanas.

“en su momento dijeron tenemos que organizarnos hacer visible toda esta problemática, para continuar con esta lucha que veníamos gestando en nuestro territorio, y para exigir una atención diferencial para nuestra población y es ahí entonces donde se crea Afrodes” (MA01)

En esta línea, el auto reconocimiento como sujetos de reparación colectiva, es asociado también con un proceso que contribuye a la sanación colectiva, debido a la posibilidad de recuperación de un lugar social y cultural, expresada en parte, en la garantía de derechos y en la visibilización de las condiciones diferenciales que llevaron a las mujeres a ser victimizadas.

“ahorita tenemos tantos sueños, tantos retos, que nosotros queremos ahorita que nos acepten la reparación, esa es una de

las más grandes, la reparación por la 4635 la que queremos nosotras, no por la 1448 que es la de desplazamiento, y que podamos sanar a muchas personas a través de esto, que podamos llegar a muchas personas [...], es que yo no quiero solamente sanar a las mujeres negras, yo quiero también sanar a las mujeres mestizas que también han sufrido de una u otra manera, también han sufrido y que están sufriendo actualmente, entonces a sanar a los niños, a los jóvenes, eh la rebeldía todo eso, ayudar a sanar” (MA03)

Respecto a la posibilidad de sanación, entendida como un proceso para la recuperación de unos mínimos de bienestar, se identificó que ésta se constituye en un proceso multidimensional, de orden tanto individual como colectivo, que acoge elementos diversos que se complementan, que implican procesos de orden individual, pero también colectivos. Dentro de los recursos para el proceso de sanación, recuperación del bienestar, se identificó desde la espiritualidad, hasta el auto perdón y el reconocimiento de los propios recursos en función de la superación de los eventos dolorosos.

“El proceso de sanación acoge elementos diversos que se complementan. Por ejemplo los ancestros y a las deidades para el acompañamiento y fortalecimiento interno y la superación del dolor. Implica también el autoperdón, implica destinar tiempos específicos para el proceso de sanar y se requiere como base de la aceptación de la persona y querer sanar” (MA04)

La sanación es, entonces, un proceso de recuperación del bienestar, que implica la posibilidad de ubicarse en otro lugar, que incorpora los hechos victimizantes a la historia de vida (individual y colectiva), pero que también busca su trascendencia.

“yo utilizo mis hierbas, mi canto, son cantos inventados por mí, son música inventada por mí que son para sanar” (MA01)

La sanación se constituye así como un proceso holístico que envuelve la recuperación a distintos niveles y que no se enfoca en síntomas o enfermedades, sino que trata a la persona en su singularidad y en la lógica de una identidad colectiva. Desde esta perspectiva, la recuperación en clave de la sanación es dirigida a la persona y no a la enfermedad.

“nos acusamos pero no nos decimos cuan especiales somos, entonces la canción dice: sabías que eres especial, sabías que tienes un lugar allá en el cielo, no hay nadie como tú, tan especial, con tus virtudes y tus defectos” y la otra “somos una familia en Dios y nos amamos, somos una familia en Dios y nos cuidamos, con pruebas y luchas nuestro amor sigue igual”. (HA04)

Como un elemento adicional ligado a la categoría sanación, aparece una visión crítica a los procedimientos y vías de intervención oficiales desarrolladas desde la psicología científica. De ahí que la emergencia de la subcategoría *Ancestralidad en el contexto de las prácticas de recuperación* permitió notar como la preocupación por generar procesos de reparación efectivos y situados a la realidad particular de la comunidad, impulsó la construcción de nuevas nociones sobre cómo funciona la salud, tanto en términos de los factores causales que la afectan, como con relación a los modos de intervención y afrontamiento dirigidos al mejoramiento del bienestar. esto queda evidenciado en el relato que presentamos a continuación.

“se debe tratar de evitar a toda costa la revictimización constante que hacen con las personas negras en las terapias; si entonces, por ejemplo a una mujer negra le sucede un caso de violencia, eh lo primero que hacen como encargados y como funcionarios de salud es revictimizar a la persona ¿no?. Preguntarle en muchos casos qué estaba haciendo en ese momento, como estaba vestida, insinuarle que por la voluptuosidad de su cuerpo le pasan esas cosas, que por ser escandalosa... Y un sinfín de estereotipos y prejuicios raciales” (MA 01)

Este último aspecto se retomará en la discusión, en función de las interpretaciones que pueden obtenerse siguiendo el modelo de la recuperación.

6.2 Codificación Selectiva

6.2.1 Categoría Selectiva: Resignificación de víctima a sobreviviente y emergencia de una subjetividad política

Los procesos de recuperación están fuertemente mediados por las dinámicas comunitarias que se organizaban a partir de las vertientes culturales y ancestrales propias de las mujeres y de las formas de vinculación como

miembros de una misma comunidad. En el proceso de organización de las participantes en la red de *La Comadre*, se constituyó un entramado de apoyo para favorecer la resignificación y recuperación del trauma y como un mecanismo de soporte para personas que comparten experiencias similares y una memoria histórica común.

En este tipo de procesos colaborativos se aboga por la trascendencia del rol de víctima para pasar a resignificar la experiencia en términos de *sobrevivencia*. Con este cambio, el discurso en torno a los derechos, la participación política y la recuperación se convierte en un elemento cohesionador del colectivo, en el cual se implica el auto-reconocimiento de necesidades compartidas y, asimismo, de acciones propias para la reconstrucción del tejido social. Este paso de la categoría víctima a la categoría sobreviviente contribuye además a transformar los roles de las mujeres poniéndolas en el centro de las acciones de reparación, como lideresas y pares en el proceso de recuperación individual y colectivo. Lo anterior queda en evidencia en el siguiente relato de una de las participantes en el ejercicio de entrevista.

“No soy una víctima... soy una sobreviviente. Cuando uno ya sana, uno ya no dice víctima sino sobreviviente, ¿porque?, porque sobreviví a algo que me hicieron, porque pude escapar a algo que me hicieron. Aunque pasó algo en mi cuerpo, que eso no se puede olvidar, pero yo digo que sobreviví, que soy sobreviviente porque sobreviví a ese dolor, porque me pude levantar de ese dolor. Por eso se dice que es sobreviviente y no se dice víctima, porque víctima es algo actual, algo que está pasando hoy, en cambio el sobreviviente es algo que ya pasó, que está quedando atrás ya, que ya no me acuerdo o que si me acuerdo, ya no me causa dolor, la parte de la rabia, del odio, de no querer perdonar. En cambio cuando uno dice sobreviviente uno ya perdonó, es porque uno ya se levantó, es porque uno se sienta ya bien y puede hablar y puede sanar a otra persona”
(MA01)

Ligado a este proceso de resignificación de víctima a sobreviviente, se encontró además que las redes de apoyo median en la reconstrucción de nuevos significados relacionados con las historias de vida e identidades de las participantes, lo cual puede contribuir a la reparación. Este efecto reparador no

solo se manifiesta en las mujeres participantes, sino que, además, se puede extender también a sus familias y las configuraciones familiares que emergen derivadas de los discursos de las sobrevivientes. En este sentido, la identificación bajo la categoría de sobreviviente deriva en que se construyan nuevos vínculos “familiares”, que trascienden la consanguinidad y el esquema de familia tradicional y se anclan más a necesidades y vivencias comunes y a sentidos de empatía compartida. Los anteriores elementos se convierten en facilitadores de una relación fortalecida con los sistemas amplios del territorio que acoge, dado que propician escenarios para que las mujeres avancen en el proceso de reconocimiento como sobrevivientes, más que como víctimas.

Finalmente, las redes colaborativas también juegan un papel relevante en los procesos de organización política y para la garantía de derechos: en las mujeres aparece una marcada intención de organizarse como colectivo en busca del reconocimiento de derechos y de las acciones de reparación ante los eventos de los cuales han sido víctimas. La organización como colectivo implica la emergencia de un proceso de subjetivación política según el cual se pueden posicionar de manera diferente frente a la institucionalidad y al Estado para la exigencia y compromiso con las acciones de garantía de derechos y soporte social en el nuevo territorio. Así, en el trasegar por el reconocimiento como sujetos políticos en proceso de restitución de derechos y con el objetivo de conseguir acciones de reparación y restitución, las mujeres “víctimas” se organizan como red, como colectivo con relaciones fuertes y le dan a su estructura comunitaria la fuerza política que necesitan para que su voz sea escuchada y así hacer presencia en diferentes espacios desde la política pública y el diálogo con las instituciones (DÍAZ; DÍAZ, 2017). La identidad y la subjetividad, entonces, trascienden hacia la constitución de una subjetividad política que las ubica como agentes activos en el proceso de reconstrucción del tejido social; son ahora sujetos participantes en las diferentes esferas de lo público, su vida y su experiencia toma el significado de la lucha por el reconocimiento de sus derechos.

“es necesario reconocer la historia que hemos vivido y visibilizar la historia de los que no han estado visibles, cuantos líderes, lideresas, próceres, heroínas, han estado invisibilizadas y que

no sabemos que tanto nos han ayudado a muchas de las ganancias que tenemos el día de hoy". (MA04)

La emergencia de una subjetividad política (entendida como el empoderamiento respecto a la garantía de derechos individuales y colectivos), en este sentido, permite la configuración de nuevos posicionamientos frente a la vida con lo cual emerge la posibilidad de una subjetividad resignificada en el dominio de lo público que contribuye a la reparación y el afrontamiento de la experiencia de sufrimiento.

7 DISCUSIÓN

Nuestro pasado, que también es presente, aquel que nadie quiere excavar, que parece no importar para las instituciones del Estado, que conserva lo que usualmente no se quiere indagar con rigurosidad y altura (MARTÍNEZ, 2015).

Como se enunció al principio de este texto, el objetivo de este estudio ha sido describir el papel que cumplen las redes comunitarias en los procesos de recuperación de la Salud Mental y en la resignificación de la ciudadanía, de un grupo de mujeres afrocolombianas víctimas de desplazamiento forzado producto del conflicto armado colombiano. En función de los elementos revisados hasta acá, este estudio ha permitido notar que, como parte de las estrategias para dar continuidad a la vida después de los eventos violentos asociados al conflicto armado, la participación en redes⁶ para las mujeres participantes es un elemento que favorece los procesos de resignificación y recuperación de los proyectos de vida tanto en los procesos a nivel individual como comunitario, lo cual coincide con aproximaciones previas (UNIDAD DE VICTIMAS GOBIERNO DE COLOMBIA, 2018; ÁVILA-TOSCANO; MADARIAGA, 2010; RIVERA, 2012; PROYECTO MUJERES AFRODESCENDIENTES DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS, 2012).

⁶ Los conceptos de *red social*, *red comunitaria*, *red de apoyo* o *red de confianza* se utilizarán en este escrito indistintamente dependiendo de la función que adquiere la red y del contexto en el cual se la trae a colación. En este escrito, se entienden todas estas denominaciones como parte de la categoría general "*red social*" la cual, siguiendo la propuesta de Perilla y Zapata (2009), puede definirse como el conjunto "las acciones, los procesos y los recursos que se activan en contextos de relación y se ponen al servicio de la realización de aspiraciones y satisfacción de necesidades individuales y colectivas" (p. 150) y que permiten la creación o fortalecimiento de procesos vinculares intersubjetivos, de prácticas de colaboración y apoyo a quienes hacen gestión social, y de entrelazamiento de los significados que interpretan y explican la cotidianidad de individuos, grupos y organizaciones (Perilla y Zapata, 2009).

Ahora, para los fines de esta discusión, resulta pertinente ampliar la mirada respecto al rol de las redes y como estas se relacionan con los procesos de recuperación, particularmente para el caso de mujeres que según se ha mostrado en este estudio, se auto identifiquen con una doble naturaleza de víctima y sobreviviente.

Como se ha visto hasta ahora, la conservación de la ancestralidad, la identificación como sujetos de reparación colectiva y la emergencia de la categoría sobreviviente, son aspectos que se relacionan de forma cercana con procesos de recuperación individual y colectiva. Adicionalmente, se han identificado elementos que coinciden con aspectos propuestos por el modelo de recuperación centrado en la persona, que reconoce la importancia del fortalecimiento de cualidades relacionadas con el empoderamiento, el autoconocimiento, la esperanza y la espiritualidad (ZARAZA; CONTRERAS, 2018)

Otros elementos de cercanía con el modelo de recuperación fueron el reconocimiento de los recursos individuales (que se han mantenido o que emergen) en función de las nuevas condiciones vitales de las participantes, asociadas al desplazamiento y el desarraigo del territorio de origen. El reconocimiento de la potencialidad que congregan los procesos de interacción en los contextos comunitarios, en los cuales se hace posible de alguna manera la expresión de la identidad cultural implica además una aproximación a la resignificación y recuperación de su lugar social y su sentido de pertenencia. Al respecto Davidson y González-Ibáñez (2017), destacan que un elemento implícito en el proceso de recuperación es la restauración o el desarrollo del sentido de pertenencia e identidad.

Los elementos identificados permiten enunciar que el proceso de sanación enunciado desde las participantes, a partir de sus prácticas colectivas, es cercano con la propuesta conceptual de recuperación propuesta por William Anthony, según la cual se refiere a "un proceso profundamente personal y único de cambiar nuestras actitudes, valores, sentimientos, metas, habilidades y roles. Es una forma de vivir una vida satisfactoria, esperanzadora y activa, incluso con las limitaciones causadas por la enfermedad. La recuperación implica el desarrollo de un nuevo sentido y propósito en la vida a medida que se crece más allá de los efectos catastróficos de la enfermedad mental" (DAVIDSON;

GONZÁLEZ-IBÁÑEZ, 2017). Para el caso de esta investigación el ubicarse en la categoría sobreviviente en lugar de víctima implica que se ha llegado a un momento en el cual se ha logrado un sentido de vida que trasciende los efectos victimizantes que afectaron la salud mental y la percepción de bienestar. Así también, se encontraron similitudes en relación con el modelo cuatro cuadrantes, propuesto por Wilber. El cual de acuerdo con Broncano (2016) implica cuatro dominios específicos: individual, colectivo, externo e interno, los cuales están interrelacionados.

Otro elemento a destacar tiene que ver con el papel de que juegan las redes comunitarias y el apoyo entre pares para el afrontamiento de situaciones de estrés intenso asociadas a las vivencias en el conflicto armado (VILLA et al., 2016). En este escenario, un componente esencial del proceso de duelo tiene que ver con la resignificación de la pérdida, mediante un reconocimiento de las posibilidades de vida en ausencia del ser querido que ha partido. De forma complementaria, la posibilidad de exteriorizar en un escenario colectivo el malestar asociado a la pérdida, puede incidir en la elaboración del duelo, pues “el daño que viene de afuera, de lo social y político, es elaborado en un espacio también social, colectivo y comunitario, lo que redundará en procesos de sanación individual [...] en una experiencia clínica comunitaria” (MONTERO, 2011; VILLA et al., 2016). En esta misma dirección, Villa, Londoño, Gallego, Arango & Rosso (2016), señalan que “la reparación se convierte en una acción de reconstrucción subjetiva y colectiva, donde el paso de víctimas a ciudadanos/as implica un ejercicio personal y colectivo en el marco de una red de sanación, de un proceso de rehabilitación desde las comunidades”.

Finalmente, un punto interesante para analizar las implicaciones de los resultados obtenidos en esta investigación tiene que ver con las concepciones asociadas a la salud y la enfermedad. Varios estudios muestran que grupos étnicos, sociales y económicos presentan patrones distintos en cuanto a la forma como perciben la salud/enfermedad y cómo actúan frente a ella (MUÑOZ et al., 2014; SUAZA; SANDÍN-VÁZQUEZ, 2014; PATIÑO; SANDÍN, 2014; GALLO., MENESES; MINOTTA, 2014; LANGDON; WIJK, 2010). Algunas de estas investigaciones han mostrado como los modelos conceptuales para explicar el origen de la enfermedad van, desde concepciones mágico-religiosas, hasta el extremo positivista, pasando por variadas interpretaciones y prácticas de

diagnóstico, prevención, tratamiento y rehabilitación acordes con esa cosmovisión (LÓPEZ et al., 2011). Para el caso de la presente investigación, la emergencia de la categoría *Ancestralidad* en el contexto de las prácticas de recuperación permitió notar como en este caso, las vivencias comunes asociadas a su rol de sobrevivientes del conflicto armado y la preocupación por generar procesos de reparación efectivos y situados a la realidad particular de la comunidad, impulsa la construcción de nuevas nociones sobre cómo funciona la salud, tanto en términos de los factores causales que la afectan, como con relación a los modos de intervención y afrontamiento dirigidos al mejoramiento del bienestar.

En la misma línea de los hallazgos de esta investigación, los estudios revelan las divergencias con el profesional de salud frente a la explicación de su situación y manejo y actitudes negativas frente los tratamientos por considerarlos alejados de su universo de valores y creencias (MUÑOZ et al., 2014). Este elemento permite llamar la atención sobre la necesidad de fomentar la generación de estrategias de intervención que involucren miradas particularizadas y acordes con las dinámicas y contextos culturales específicos y resaltan la importancia de construir un diálogo entre el saber popular y el profesional que establezca salidas terapéuticas negociadas y de fácil aceptación por el grupo para que puedan favorecer la efectividad y adherencia terapéuticas (LUCERO LOPEZ, 2011).

Por limitaciones de tiempo y acceso, los investigadores no pudieron profundizar mucho más en este último elemento asociado a las concepciones sobre salud y enfermedad propios de este grupo poblacional, así como sobre las representaciones en torno al rol de los profesionales que abordan temas asociados a la salud mental y la recuperación. Como recomendación para futuras investigaciones se sugiere profundizar en estos elementos.

8 CONCLUSIÓN: El rol de la mirada interseccional en la recuperación

El reconocimiento de diversas condiciones victimizantes y de los elementos diferenciales que pueden incidir en éstas (los cuales van desde la violencia estructural hasta la asociada a las condiciones de género y étnica) son elementos que para el caso de las mujeres participantes en este estudio resultan necesarios para el proceso de recuperación.

Adicionalmente, las condiciones de violencia estructural, permiten mantener y reproducir formas de marginalidad y opresión, las cuales sumadas a una serie de encargos sociales y culturales, contribuyen a que las mujeres afrocolombianas sobrevivientes del conflicto armado vivencien múltiples condiciones de desventaja social y económica, no obstante, su rol de lideresas y rectoras del tejido social. Esto remite a condiciones de exclusión que congregan condiciones de inequidad, asociadas a la condición de género, étnica y clase social. Se presenta aquí una interseccionalidad de condiciones, que en su conjunto potencializan condiciones de desventaja sociocultural para las mujeres afrocolombianas (DE LA TORRE, 2015; VIVEROS, 2016), que requieren ser reconocidas en el marco de los procesos de recuperación en contextos comunitarios.

Así pues, la posibilidad del reconocimiento de las diversidades que se congregan en las mujeres afrocolombianas, terminan siendo recursos para los procesos de generación de nuevos significados y de procesos de asociación y de expresión colectiva. Son también elementos relevantes diferenciales para el proceso de recuperación del bienestar y la salud mental, esto tiene que ver con el reconocimiento tanto a nivel individual como colectivo de las intersecciones entre los espacios de lo público, lo privado y lo íntimo, hecho que permite que se integren historias y vivencias, prácticas culturales y formas de expresión emocional.

En este sentido, la posibilidad de generar procesos de resignificación frente a la propia vivencia y al rol en torno a la misma, la cual se expresa en el tránsito de la autodenominación de víctima a sobreviviente, se presenta como un elemento fundamental para el desarrollo de procesos de recuperación individual y colectiva y para la generación de procesos de empoderamiento tendientes al reconocimiento social de los eventos victimizantes y a la restitución de derechos.

REFERENCIAS

ACNUR. *Violencia de Género y Mujeres Desplazadas*.2009

[https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/RefugiadosAmericas/Colombia/Violencia de genero y mujeres desplazadas.pdf?view=1](https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/RefugiadosAmericas/Colombia/Violencia_de_genero_y_mujeres_desplazadas.pdf?view=1)

AMNISTÍA INTERNACIONAL. Colombia: Cuerpos marcados, crímenes silenciados: la violencia sexual contra las mujeres en el marco del conflicto armado. Madrid: EDAI, 2004. <https://www.corteidh.or.cr/tablas/23128.pdf>

ARIAS G. Subjetividades y movimientos sociales: abordajes teóricos y metodológicos. En: Díaz, A., González, M. & Arias, G. (eds.) (2017) Subjetividades. Abordajes teóricos y metodológicos. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, Asociación colombiana de facultades de psicología. 2017

ARTICULACIÓN REGIONAL FEMINISTA DE DERECHOS HUMANOS Y JUSTICIA DE GÉNERO. “*Situación de las mujeres afrocolombianas e indígenas 2011-2014*”, CORPORACIÓN HUMANAS COLOMBIA. 2015 <https://www.humanas.org.co/archivos/mujeresafroeindigenascolombia.pdf>

ÁVILA, J. Redes sociales, generación de apoyo social ante la pobreza y calidad de vida. *Revista Iberoamericana de psicología: ciencia y tecnología*, 2(2): 65-73.2009

ÁVILA-TOSCANO, J.; MADARIAGA, C. Redes personales y dimensiones de apoyo en individuos desmovilizados del conflicto armado. *Psicología desde el Caribe*, 25, 179-201. 2010

BELLO, M.; MARTÍN, E.; MILLÁN, C.; PUDIO, B.; ROJAS. *Bojayá, memoria y río. Violencia política, daño y reparación*. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia. 2205. https://www.bivipas.unal.edu.co/bitstream/10720/364/1/141-Bello_Martha-2005-427.PDF

BOLÍVAR, A.; DOMINGO, J. La investigación biográfica y narrativa en Iberoamérica: Campos de desarrollo y estado actual. *Forum Qualitative Sozialforschung*, 7 (4), 1- 33.2006 <http://www.qualitative-research.net/index.php/fqs/article/view/161/357>

BLANDÓN LOTERO, L.; JARAMILLO-MEJÍA M. Participación comunitaria en salud: una revisión narrativa a la producción académica desde las desigualdades sociales. *Revista CS*, (26), 91-117. 2018

BRONCANO, M. Hacia la recuperación en la salud mental. *Revista Enfermería Salud Mental*, 3, 13-20. 2016 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6146144>

CENTRO NACIONAL DE MEMORIA HISTÓRICA. *Bojayá una guerra sin límites*.2010 Recuperado de:

<http://www.comitevictimasbojaya.org/phocadownloadpap/libros-e-informes/Bojaya-la-guerra-sin-limites.pdf>

CENTRO NACIONAL DE MEMORIA HISTÓRICA. *¡BASTA YA! Colombia: Memorias de guerra y dignidad*. Bogotá: Imprenta Nacional.

2013 <http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/basta-ya-colombia-memorias-de-guerra-y-dignidad-2016.pdf>

CENTRO NACIONAL DE MEMORIA HISTÓRICA. *Memoria histórica en el ámbito territorial: orientaciones para autoridades territoriales*. 2014.

<http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2015/autoridadesTerritoriales/memoria-historica-ambito-local-orientaciones-autoridades-territoriales.pdf>

CEPAL. *Situación de las personas afrodescendientes en América Latina y desafíos de políticas para la garantía de sus derechos*. 2017.

https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/42654/S1701063_es.pdf

CEPAL. *Mujeres Afrodescendientes en América Latina y el Caribe. Deudas de Igualdad*. 2018 <https://www.cepal.org/es/publicaciones/43746-mujeres-afrodescendientes-america-latina-caribe-deudas-igualdad>

CEPAL. *Panorama Social de América Latina*. 2018.

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44395/11/S1900051_es.pdf

CÉSPEDES-BÁEZ, L. M., RUIZ, F. J. 'Peace without women does not go!'

Women's struggle for inclusion in Colombia's peace process with the FARC.

Colombia Internacional, 9483-109. doi:10.7440/colombiaint94.2018.04. 2018

CIFUENTES, M. Familia y conflicto armado. *Trabajo social*. 11, 87 - 106.

CODHES. (2004). Las mujeres en la guerra: De la desigualdad a la autonomía política. 2009 <http://www.codhes.org/~codhes/images/biblioteca/DocCODHES2-MujeresGuerraDesigualdad.pdf>

COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS. *Deontología y Bioética del Ejercicio de la Psicología en Colombia*. Bogotá: Colegio Colombiano de Psicólogos. 2009.

https://www.infopsicologica.com/documentos/2009/Deontologia_libro.pdf

COMINS-MINGOL, I. De víctimas a sobrevivientes: la fuerza poética y resiliente del cuidar. *Convergencia: Revista de Ciencias Sociales*. 22(67), 35-54. 2005

CONGRESO DE LA REPÚBLICA DE COLOMBIA. *Ley por medio de la cual se modifica y adiciona la Ley de 1992, se crea la comisión legal para la protección de los derechos de las comunidades negras o población afrocolombiana del congreso de la república de Colombia y se dictan otras disposiciones.* 2017. [Ley 18-13 de 2007]

COMISIÓN INTERRAMERICANA DE DERECHOS HUMANOS -CIDH. *Las mujeres frente a la violencia y la discriminación derivadas del conflicto armado en Colombia.* 2004.

<http://www.cidh.org/countryrep/ColombiaMujeres06sp/Informe%20Mujeres%20Colombia%202006%20Espanol.pdf>

COMISIÓN NACIONAL DE REPARACIÓN Y RECONCILIACIÓN. *Informe del Grupo de Memoria Histórica de la Comisión Nacional de Reparación y Reconciliación.* Bojayá: La Guerra sin Límites. 2010.

<https://babel.banrepcultural.org/digital/collection/p17054coll2/id/31/>

COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN DE LOS SUJETOS HUMANOS DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA Y DEL COMPORTAMIENTO. *Informe Belmont. Principios y Guías Éticos para la Protección de los Sujetos Humanos de Investigación Biomédica y del Comportamiento.* 1979.

<http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>

CONSEJO NACIONAL DE POLÍTICA SOCIAL, CONPES. *Documento CONPES 161. Equidad de Género para las Mujeres. Consejo Nacional de Política Económica y Social. República de Colombia, Departamento de Planeación.* 2013. <https://colaboracion.dnp.gov.co/cdt/conpes/social/161.pdf>

CRENSHAW, K. Crenshaw Williams Demarginalizing the Intersection of Race and Sex: A Black Feminist Critique of Antidiscrimination Doctrine, Feminist Theory and Antiracist Politics. University of Chicago Legal Forum, 139-167. 1989

DABAS, E. *Redes sociales, familias y escuela.* Barcelona: Paidós. 1998

DABAS, E., YANCO, D., ROS, C. *La intervención en Redes Sociales y fortalecimiento de la Sociedad Civil.* 2001. Encuentro de REDES. http://www.disasterinfo.net/lideres/spanish/peru2006/Docs/materialprevio/10_Redess%20Fortalecimiento%20de%20la%20sociedad%20civil.pdf

DAVIDSON, L; GONZÁLEZ-IBÁÑEZ, À. *La recuperación centrada en la persona y sus implicaciones en salud mental.* 2017 *Revista de la Asociación*

Española de Neuropsiquiatría, 37(131), 189-205.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021157352017000100011&lng=es&tlng=es.

DENZIN, N; LINCOLN, Y. *El campo de la investigación cualitativa. Manual de investigación cualitativa, vol. I*. Cap. 1, 43-101. Barcelona, España: Editorial Gedisa, S.A. 2012

DANE. Análisis regional de los principales indicadores sociodemográficos de la comunidad afrocolombiana e indígena a partir de la información del Censo General

2005. https://www.dane.gov.co/files/censo2005/etnia/sys/Afro_indicadores_sociodemograficos_censo2005.pdf

DANE. Grupos étnicos-información técnica. 2018

<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/grupos-etnicos/informacion-tecnica#:~:text=El%20DANE%20determin%C3%B3%20a%20partir,34%25%20de%20la%20poblaci%C3%B3n%20total>

DE LA TORRE. *Empoderamiento y participación política de las mujeres afrodescendientes de Colombia, en los últimos 20 años*. Universidad Complutense de Madrid. 2015

<https://eprints.ucm.es/id/eprint/37872/1/T37265.pdf>

DÍAZ; DÍAZ, J. Subjetividad política femenina: de los miedos a los posicionamientos. En: Díaz, A., González, M. & Arias, G. Subjetividades. Abordajes teóricos y metodológicos. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, Asociación colombiana de facultades de psicología. 2017

ESTUPIÑAN, J., GONZÁLEZ O; SERNA, A. *Dossier: Historias y narrativas familiares en diversidad de contextos*. Bogotá: Universidad Santo Tomas. 2006

GALLO, N., MENESES, Y; MINOTTA, C. Percepciones del proceso salud-enfermedad de las comunidades afrodescendientes de Medellín 2009-2010. *Archivos de Medicina (Col)*, 14(2), 210-218. 2014 [fecha de Consulta 22 de Marzo de 2021]. ISSN: 1657-320X.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2738/273835711005>

FLICK, U. *Introducción a la investigación cualitativa*. Madrid. Ediciones Morata. 2004

- FLICK, U. *Introducción a la Investigación Cualitativa*. Segunda Edición. Madrid: Morata. 2007
- GONZALVES, M; MONTERO, M. Las redes comunitarias. En: Montero, M. (2003). *Teoría y práctica de la psicología comunitaria. La tensión entre comunidad y sociedad*. Buenos Aires: Paidós. 2003
- GRUESO, L. Escenarios de colonialismo y (de) colonialidad en la construcción del Ser Negro. Apuntes sobre las relaciones de género en comunidades negras del Pacífico colombiano. *Revista Comentario Internacional*, 7, 145-156. 2007
- GRUESO, L., MOW J., ROBINSON, D., VIÁFARA, C. Plan Integral de Largo Plazo para la Población Negra/Afrocolombiana, Palenquera y Raizal: Propuestas para el Capítulo de Fortalecimiento de los Grupos étnicos y de las relaciones interculturales del Plan Nacional de Desarrollo 2006-2010. 2007. http://www.zonabananeramagdalena.gov.co/apcafiles/65663434343965646562343461663030/Anexo_P3_1_propuesta_Equipo_Plan.pdf
- HUMAN RIGHTS WATCH. Colombia: *Desplazados y Deshechados: La Grave Situación de los Desplazados en Bogotá y Cartagena*. 2005. https://childhub.org/es/system/tdf/library/attachments/hrw_colombia_displaced_spanish_0109.pdf?file=1&type=node&id=18557
- IBARRA, M. Acciones Colectivas de las Mujeres en contra de la guerra y por la paz en Colombia. *Revista Sociedad y Economía*. 13, 66-86. 2007. <https://www.redalyc.org/pdf/996/99616721004.pdf>
- IBARRA Melo, M. E. Mujeres, verdad, justicia y reparación en Colombia. *Universitas Humanística*, (72), 247-273. 2011
- INMLCF. Forensis, *Datos para la Vida 2012*. Quad Graphics. 2013
- INMLCF. Boletín Epidemiológico. *Violencia de Géneros en Grupos Étnicos*. 2018. <https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/355927/Violencia+Genero+Grupos+Etnicos.pdf/dc708b04-1a49-1ff7-a93b-bb7acded9f62>
- JOCILES, RUBIO, M. I. La observación participante en el estudio etnográfico de las prácticas sociales. *Revista Colombiana De Antropología*, 54(1), 121-150. 2018. <https://doi.org/10.22380/2539472X.386>
- JIMENO, M. El enfoque narrativo. En: Jimeno, M.; Pabón, C.; Varela, D. & Díaz, I. (2016) *Etnografías contemporáneas III: las narrativas en la*

investigación antropológica. Colección CES Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.2016

LAMUS, C. D. El color negro de la (sin) razón blanca: El lugar de las mujeres afrodescendientes en los procesos organizativos en Colombia. (1a Ed.),2012. Colombia: Universidad Autónoma de Bucaramanga

LANGDON, E ; WIIK, F. Antropología, salud y enfermedad: una introducción al concepto de cultura aplicado a las ciencias de la salud. 2010. *Rev. Latino-Am. Enfermagem [online]*.18(3) 459-466 <https://doi.org/10.1590/S0104-11692010000300023>.

LEWIS, David; GARCÍA-ENCINAS; MARÍA JOSÉ. Mundos Posibles. *Praxis Filosófica*, (29), 155-164.2009

LÓPEZ, L; CATAÑO, N., LÓPEZ, H; VELÁSQUEZ, V.Diversidad cultural de sanadores tradicionales afrocolombianos: preservación y conciliación de saberes. *Aquichan*, 11(3),287-304. 2011.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74121424005>

LOZANO, B. Mujeres Negras (Sirvientas, putas, matronas). Una aproximación a la Mujer Negra de Colombia. *Revista de Estudios Latinoamericanos*, 26 (49), 135-158.2010. <http://www.revistas.una.ac.cr/index.php/tdna/article/view/3720>

MARTÍNEZ, M.A.; CASTRO, M. C.; BERISTAINn, C. M., AFONSO, C.Armed Conflict, Psychosocial Impact and Reparation in Colombia: Women's Voice. *Universitas Psychologica*, 16(3), 1-12. 2017 doi:10.11144/Javeriana.upsy16-3.acpi

MEJÍA, J.El muestreo en la investigación cualitativa. *Investigaciones sociales*. 4(5). 165-180. 2000.
<http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/sociales/article/view/6851/6062>

MENDIZÁBAL, N.Los componentes del diseño flexible en investigación cualitativa. En. I. Vassilachis (coord.) Estrategias de investigación cualitativa. (pp. 65-103) 2009. Barcelona. Gedisa

MEERTENS, D., VIVEROS, M; ARANGO, L. *Discriminación étnico racial, desplazamiento y género en los procesos identitarios de la población negra en sectores populares de Bogotá*. Ponencia presentada al Seminario Internacional Pobreza, exclusión social y discriminación étnico–racial en América Latina y el Caribe, CLACSO–CROP, Cali, COL.2005

MEERTENS, D. Discriminación racial, desplazamiento y género en las sentencias de la Corte Constitucional. El racismo cotidiano en el banquillo.

Universitas Humanística, 66 (66). 2008.

<http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/univhumanistica/article/view/211>

1

MINISTERIO DE SALUD. Resolución 8430 de 1993. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Octubre 04 de 1993. Bogotá. 1993

MORALES, D; MORENO, J. El modelo de recuperación de la salud mental y su importancia para la enfermería colombiana. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. 49(4), 305–310. 2020.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2530312020300540?via%3Dihub>

MOW, J. M. *Población Afrocolombiana/Negra, Palenquera y Raizal y Derechos Humanos*. Bogotá D.C. 2010

MUÑOZ, A., GUERRERO, A., DÍAZ, A., VILMA, F., VELÁSQUEZ, G. y Cataño, O. Percepciones de salud-enfermedad y trayectorias de cuidado en familias afrocolombianas vulnerables. *Index de Enfermería*. 23. 214-218. 2014.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000300005.

OBSERVATORIO DE ASUNTOS DE GÉNERO. Algunos factores asociados a la violencia contra las mujeres afrodescendientes, negras, raizales y palenqueras ANRP Colombia. Observatorio de Asuntos de Género Alta Consejería Presidencial para la Equidad de la Mujer. Estudio exploratorio. 2012/2013

http://www.equidadmujer.gov.co/oag/Documents/investigacion_afro.pdf

OBSERVATORIO DA DISCRIMINACIÓN RACIAL, COMISIÓN COLOMBIANA DE JURISTAS. Autoridad Nacional de Gobierno Indígena de Colombia –ONIC- (2009). *Discriminación racial en Colombia: informe alterno ante el Comité para la Eliminación de la Discriminación Racial de la ONU -CEDR- 2009. Programa de Justicia Global y Derechos Humanos. Universidad de los Andes.*

https://www.dejusticia.org/wp-content/uploads/2017/04/fi_name_recurso_206.pdf

OCAMPO, M., FORERO, P. A. Desplazamiento forzado e itinerancias: mujeres reasentadas en la ciudad de Montería. La búsqueda incansable de un territorio de vida. *Revista Tesis psicológica*, 8 (1), 32-55.2013

OCAMPO, M; ZULUAGA, S.Reivindicarse a sí mismo: narrando subjetividades. En: Díaz, A., González, M. & Arias, G. (eds.) (2017) Subjetividades. Abordajes teóricos y metodológicos. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, Asociación colombiana de facultades de psicología. 2017

ONU. (2003). *Integración de los Derechos Humanos de la Mujer y la Perspectiva de Género. Violencia contra la Mujer.*

<https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2005/3398.pdf>

PACKMAN, M. Redes: una metáfora para práctica de intervención social. En: Dabas, E. & Dajmanovich, (1995) Redes, el lenguaje de los vínculos. Barcelona: Paidós. 1995

PALACIO, M. Los cambios y transformaciones en la familia. Una paradoja entre lo sólido y lo líquido. *Revista Latinoamericana de estudios de familia*. 1, 46 – 60.2009 http://vip.ucaldas.edu.co/revlatinofamilia/downloads/Rlef1_3.pdf

PATIÑO SUAZA, A; SANDÍN VÁSQUEZ, M. Diálogo y respeto: bases para la construcción de un sistema de salud intercultural para las comunidades indígenas de Puerto Nariño, Amazonas, Colombia. *Salud Colectiva*, 10(3),379-396. 2014. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=731/73138581008>

PERILLA LOZANO, L., ZAPATA CADAVID, B. Redes sociales, participación e interacción social. *Trabajo social*, (11), 147-158. 2009. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4085233>

PINEDA, E.Periferias sociológicas: Discriminación racial y Afrodescendencia. *Espacio Abierto. Cuaderno Venezolano de Sociología*, 25(4), 109-116.2016

PRESIDENCIA REPÚBLICA DE COLOMBIA. *Lineamientos de la Política Pública Nacional de Equidad de Géneros para las Mujeres*. 2012. <http://www.equidadmujer.gov.co/ejes/Documents/Lineamientos-Politica-Publica-Equidad-Genero.PDF>

PORTA, L ;SILVA, M. (s.f). *La investigación cualitativa: El Análisis de Contenido en la investigación educativa*. Recuperado de <http://www.uccor.edu.ar/paginas/REDUC/porta.pdf>

RIVERA, A. Mujeres afrodescendientes: la mirada trabada en las intersecciones de organización por raza y género. Comisión Económica para

América Latina y el Caribe (CEPAL). 2010.

<http://enlaceacademico.ucr.ac.cr/sites/default/files/publicaciones/ReddeMujeresAfroFINAL.pdf>

ROMAÑA, Y. El racismo en la cotidianidad: una manifestación del racismo estructural en Colombia. *UNA Revista de Derecho*. 5. 12-62.2020.

<https://una.uniandes.edu.co/images/Volumen5/20202---1.RomaaRivas.pdf>

RODRÍGUEZ, M. La invisibilidad estadística étnico-racial negra, afrocolombiana, raizal y palenquera en Colombia. *Trabajo Social*. 12 (1), 89-99.2010

ROJAS, R. El liderazgo comunitario y su importancia en la intervención comunitaria. *Psicología para América Latina*, (25), 57-76. 2013.

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2013000200005&lng=pt&tlng=es.

SÁNCHEZ, M.; RODRÍGUEZ, Z. Acciones colectivas de las organizaciones de mujeres por la paz en Colombia. *Revista de Paz y Conflictos*. 8 (2). 149-177.

2015. <https://revistaseug.ugr.es/index.php/revpaz/article/view/3190>

SEGATO, R. *Las Estructuras Elementales de la Violencia. Ensayos sobre género entre la antropología, el psicoanálisis y los derechos humanos*. Buenos Aires, Argentina: Ed - Bernal: Universidad Nacional de Quilmes. 2003

<http://repositorio.ciem.ucr.ac.cr/jspui/handle/123456789/156>.

SEGATO, R. Racismo, Discriminación y Acciones Afirmativas: herramientas conceptuales (Vol. 404). Brasilia, Brasil: Universidad de Brasilia. 2006.

[http://blog.utp.edu.co/etnopediatria/files/2015/03/Rita-Laura-Segato-](http://blog.utp.edu.co/etnopediatria/files/2015/03/Rita-Laura-Segato-Racismo.pdf)

[Racismo.pdf](http://blog.utp.edu.co/etnopediatria/files/2015/03/Rita-Laura-Segato-Racismo.pdf)

SIVIGE. *Indicadores de Violencia por razones de género. Sistema Nacional de Vigilancia 2015-2019*. 2020.

<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiNWQ0NTA4NmEtMjdiYi00MmUyLWE4Y2YtMGU4NzYxNTBhY2EwliwidCI6ImE2MmQ2YzdiLTImNTktNDQ2OS05MzU5LTM1MzcxNDc1OTRiYiIsImMiOjR9>

STRAUSS, A; CORBIN. J. Bases de la investigación cualitativa. *Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada*. 2002.

<https://diversidadlocal.files.wordpress.com/2012/09/bases-investigacion-cualitativa.pdf>

SUAZA, A; SANDÍN-VÁZQUEZ, M. Diálogo y respeto: bases para la construcción de un sistema de salud intercultural para las comunidades indígenas de Puerto Nariño, Amazonas, Colombia. *Salud Colectiva*. 10. 379-396. 2014

UNESCO. *Declaración universal sobre Bioética y Derechos Humanos*.

UNESCO. 2005. <http://portal.unesco.org/es/ev.php->

[URL_ID=31058&URL_DO=DO_TOPIC&URL_SECTION=201.html](http://portal.unesco.org/es/ev.php-URL_ID=31058&URL_DO=DO_TOPIC&URL_SECTION=201.html)

UNIDAD DE VÍCTIMAS GOBIERNO DE COLOMBIA. *Reportes RNI. Obtenido de cifras*. 2018. [unidadvictimas.gov.co/Home/Dinamico:](http://cifras.unidadvictimas.gov.co/Home/Dinamico)

<http://cifras.unidadvictimas.gov.co/80312016000200005&lng=en&tlng=es>

UNIDAD PARA LA REPARACIÓN Y LA ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS.

Reportes RNI.2020 <https://www.unidadvictimas.gov.co/es/registro-unico-de-victimas-ruv/37394>

VASILACHIS, I. *Estrategias de una investigación cualitativa*. Buenos Aires: Editorial Gedisa. 2006

VIVEROS, M. La interseccionalidad: una aproximación situada a la dominación.

Debate Feminista, 52, 1-17.2016 [https://ac.els-](https://ac.els-cdn.com/S0188947816300603/1-s2.0-S0188947816300603-main.pdf?_tid=56e3fb6a-3cee-437b-94b4-13439ad89707&acdnat=1532301661_59d1e11db68059bd858f46a3fdbad201)

[cdn.com/S0188947816300603/1-s2.0-S0188947816300603-](https://ac.els-cdn.com/S0188947816300603/1-s2.0-S0188947816300603-main.pdf?_tid=56e3fb6a-3cee-437b-94b4-13439ad89707&acdnat=1532301661_59d1e11db68059bd858f46a3fdbad201)

[main.pdf?_tid=56e3fb6a-3cee-437b-94b4-](https://ac.els-cdn.com/S0188947816300603/1-s2.0-S0188947816300603-main.pdf?_tid=56e3fb6a-3cee-437b-94b4-13439ad89707&acdnat=1532301661_59d1e11db68059bd858f46a3fdbad201)

[13439ad89707&acdnat=1532301661_59d1e11db68059bd858f46a3fdbad201](https://ac.els-cdn.com/S0188947816300603/1-s2.0-S0188947816300603-main.pdf?_tid=56e3fb6a-3cee-437b-94b4-13439ad89707&acdnat=1532301661_59d1e11db68059bd858f46a3fdbad201)

VALDERRAMA Bedoya, F. J., ORTIZ, AGUDELO, M. O. Justicia transicional: Noción de la justicia en la transición colombiana. *Opinión Jurídica*, 16(32), 245-266. 2017 doi:10.22395/ojum.v16n32a11

VILLA, GÓMEZ, J.D. Consecuencias Psicosociales de la Participación en Escenarios de Justicia Transicional en un Contexto de Conflicto, Impunidad y No-Transición. *El Ágora USB*, 13(2), 307-338.2013

VILLA GÓMEZ, J.D., LONDOÑO, N. M., GALLEGOS, M., ARANGO, L. I., ROSSO PÉR, M. Apoyo mutuo, liderazgo afectivo y rehabilitación comunitaria.

Una experiencia de acompañamiento psicosocial para la "rehabilitación" de víctimas del conflicto armado. *El Ágora U.S.B.*, 16(2), 427-452. 2016.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-

[WADE, P. Estudios afrodescendientes en Latinoamérica: racismo y mestizaje. *Tabula Rasa*. 27 23-44. 2017. http://www.scielo.org.co/pdf/tara/ n27/1794-2489-tara-27-00023.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/tara/n27/1794-2489-tara-27-00023.pdf)

WADE, P. Race and Sex in Latin America. Chicago: Pluto Press.2009

WHITE, M; EPSTON, D. *Medios narrativos para fines terapéuticos*. Barcelona, Buenos aires y México: Paidós.1993

WOOD, E. Los procesos sociales de la guerra civil: la transformación de redes sociales en tiempos de guerra. *Análisis político* 68: 101 - 124. 2010