



NÚMERO TEMÁTICO

Serviços, programas e políticas de saúde mental orientadas por *Recovery* e cidadania - panorama internacional

APRESENTAÇÃO

Esta edição especial é produto de uma colaboração entre a *Yale School of Medicine*, o Departamento de Psiquiatria, o Programa de *Recovery* e Saúde Comunitária, o Yale Latino *Recovery* Coletivo e os Cadernos Brasileiros de Saúde Mental e conta com artigos nacionais e internacionais. Essa edição contém 18 artigos que avançam o diálogo e a abordagem entre diversas culturas e *Recovery* e 5 narrativas de pessoas com experiência vivida ou que foram apoiadas na trajetória de *Recovery*. Esta edição foi organizada em duas partes: na primeira parte, o leitor encontrará artigos mais conceituais sobre *Recovery*, cidadania e suporte de pares; e na segunda parte, o leitor encontrará artigos que descrevem a aplicabilidade destes conceitos em diferentes cenários, contextos e serviços de saúde mental no Brasil e no mundo. Esta edição contém uma sessão especial chamada Caderno de Artes. Artistas brasileiros e norte-americanos com experiência vivida utilizam da arte para expressar o seu ponto de vista sobre *Recovery*. O Caderno de Artes contém 25 desenhos, 8 poemas, 2 gravuras, 10 pinturas, 2 contos e 1 narrativa. Essa edição especial resulta em uma coleção caleidoscópica de avanços na esperança e inspiração, redenção e *Recovery*. Práticas orientadas pelos princípios de *Recovery* surgem de forma inovadora, adaptada, desenvolvida e representada por populações e ambientes novos. Apesar de *Recovery* ter iniciado em serviços e de ter influenciado práticas em saúde mental em países de língua inglesa (por exemplo, os EUA, o Reino Unido e a Austrália e a Nova Zelândia), a visão e o avanço sobre programas, práticas e serviços existentes orientados por *Recovery* (como por exemplo, o suporte de pares) ratificam o seu valor e oferecem um vislumbre de novas direções que respondem as realidades e necessidades atuais incluindo novas culturas.

Por exemplo, vários artigos enfatizam a importância e o papel do que está sendo descrito como “cidadania coletiva” como complemento e reforço da forma mais individual de cidadania introduzida por Rowe na década de 1990. Vários artigos

também destacam e expandem a importância das conexões entre os serviços de saúde mental e a comunidade em geral, por meio das quais as pessoas em *Recovery* são capazes de descobrir e valorizar as contribuições que podem e fazem para a vida delas e de outras pessoas. Esta conexão pode ser vista, como por exemplo, nos modelos de cooperativas sociais que foram introduzidas em Trieste, Itália na década de 1980. Uma abordagem relativamente recente tem sido o entrelaçamento entre *Recovery* e trauma, apontando para as necessidades coletivas de populações minoritárias e marginalizadas que podem se beneficiar de formas comunais de bem-estar, independentemente do seu sofrimento se enquadrar ou não em uma estrutura diagnóstica tradicional.

As narrativas sobre *Recovery* publicadas nesta edição relatam uma variedade de desafios que foram superados através do diálogo, dos relacionamentos, do empoderamento e do apoio oferecido às pessoas com experiência vivida. Seja por meio de relacionamento individual com um suporte de pares, grupos de suporte mútuo ou por programas conduzidos por pares, os relatos das narrativas oferecem vislumbres inspiradores das interações ricas, gratificantes e, em última análise, restauradoras que ocorrem entre pessoas que foram traumatizadas, experimentaram seu próprio sofrimento mental e/ou tiveram pessoas que os acolheram e foram solidárias. Por meio de diálogos e relatos escritos, essas narrativas são uma fonte de inspiração e instrução para descobertas futuras.

Boa leitura!

Chyrell D. Bellamy, MSW, PhD Yale Program for Recovery and Community Health

Graziela Reis, BS, MPH, Yale Program for Recovery and Community Health

Larry Davidson, PhD, Yale Program for Recovery and Community Health

Mark Costa, MD, MHD, Yale Program for Recovery and Community

Essa edição especial foi realizada em parceria com:



*Yale Latino Recovery
Colectivo*