



Resumo de Dissertação¹

Luciana Perez Bojikian

CARACTERÍSTICAS CINEANTROPOMÉTRICAS DE JOVENS ATLETAS DE VOLEIBOL FEMININO

ANTHROPOMETRIC AND PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS IN YOUNG FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS

Aproximando-se da prática do processo de treinamento e competição, nota-se que existe a necessidade de selecionar, a cada etapa, os atletas a serem promovidos à etapa seguinte. Portanto, quanto maior o grau de informações relevantes ao problema, menor a chance de se cometerem erros na realização desta seleção. Nesse sentido, faz-se necessário verificar como é o processo de formação de novos talentos no voleibol feminino, e quais são as características das atletas participantes desse processo, de acordo com as diferentes categorias e funções táticas (posições de jogo). O objetivo do trabalho foi descrever as variáveis indicadoras do crescimento físico, composição corporal e aptidão física, e verificar a existência de diferenças estatisticamente significantes nessas variáveis, observadas com relação às categorias de competição, às posições de jogo (levantadoras, atacantes centrais e atacantes de ponta) e à classificação obtida pelas equipes na competição. Foram avaliadas 187 atletas de voleibol feminino das categorias infantil (15 anos) e infanto-juvenil (16 a 17 anos), pertencentes a 16 equipes que disputaram o Festival Nacional de Voleibol, em 2003. Os dados obtidos no presente trabalho poderão servir de referência para comparação por parte de profissionais que trabalham com iniciação esportiva em voleibol, auxiliando o processo de seleção e promoção de talentos. As variáveis de crescimento foram as que apresentaram maiores diferenças entre os grupos, como também o alcance de bloqueio, evidenciando sua importância para a modalidade. As variáveis de composição corporal não apresentaram diferença significativa para os fatores estudados, e as de aptidão física somente para a classificação em algumas situações.

Palavras-chave: voleibol; cineantropometria; talento esportivo.

¹ Mestrado em Educação Física. USP, São Paulo(2004)
Orientadora Prof^a. Dr^a. Maria Tereza Silveira Böhme