



## Resumo de Dissertação<sup>1</sup>

Sheilla Tribess

### PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL E FATORES RELACIONADOS À SAÚDE EM IDOSAS

### PERCEIVED BODY IMAGE AND HEALTH-RELATED INDICATORS AMONG ELDERLY WOMEN

#### RESUMO

O estudo teve como objetivo verificar a associação da percepção da imagem corporal, estado nutricional, nível de atividade física, indicadores de saúde e características sócio-demográficas de idosas. Este estudo, de coorte transversal, caracterizou-se como descritivo correlacional, com amostra de 265 idosas na faixa etária de 60 a 96 anos selecionada de forma aleatória e estratificada proporcional por grupos da Associação de Amigos, Grupos de Convivência e Universidade Aberta com a Terceira Idade de Jequié/BA. Foi utilizado um questionário aplicado em forma de entrevista individual, com o intuito de obter informações referentes às características sócio-demográficas (idade, estado civil, arranjo familiar, escolaridade, classe econômica e renda familiar), indicadores de saúde (percepção subjetiva de saúde e problemas de saúde auto-referidos), nível de atividade física (IPAQ versão longa adaptado para idosos), percepção da imagem corporal (escala de nove silhuetas) e mensuração da massa corporal e estatura para cálculo do Índice de Massa Corporal como parâmetro do estado nutricional. Na análise dos dados, utilizaram-se os procedimentos da estatística descritiva, medidas de associação e análise não paramétricas, adotando-se o nível de significância de 5%. Das idosas entrevistadas, 47,5% têm entre 60 a 69 anos, e em sua maioria são viúvas (48,3%), recebem aposentadoria (58,5%), residem em domicílios trigeracionais (38,1%), possuem o ensino fundamental incompleto (88,7%), têm rendimento mensal de até um salário mínimo (51,7%) e pertencem à classe econômica D (55,8%). Quanto à percepção da imagem corporal, 54% das idosas estavam insatisfeitas, principalmente pelo excesso corporal (35,1%), que estava associada ao estado nutricional, no qual o aumento da categoria do IMC elevava o percentual de idosas insatisfeitas, mas não foi associada às características sócio-demográficas, aos indicadores de saúde e atividade física. Entre as idosas satisfeitas e insatisfeitas não houve diferenças em relação ao nível de atividade física, idade e estatura, apenas evidenciaram-se diferenças na massa corporal e no IMC, nos quais as idosas satisfeitas apresentaram uma mediana menor que as idosas insatisfeitas. Em geral, as idosas entrevistadas estavam insatisfeitas com sua imagem corporal, e que essa insatisfação estava associada ao estado nutricional, mas não ao nível de atividade física, à idade, à escolaridade, ao arranjo familiar, à classe econômica, à renda familiar, à percepção de saúde ou a problemas de saúde auto-referidos pelas idosas.

**Palavras-chave:** imagem corporal, atividade física, estado nutricional e idosas.

#### ABSTRACT

The aim of the study was to identify the association of the perceived body image, nutritional status, physical activity level, health indicators of and socio-demographic characteristics of elderly women. This cross-sectional study was also characterized as descriptive and correlational, with a sample of 265 randomly selected women aged from 60 to 96 years, proportionally stratified by groups from the Friend's Association, Groups for sharing live experiences and Open University for the Elderly of Jequié/BA. A questionnaire was used in an individual interview to obtain information on the socio-demographic characteristics (age, marital and economical status, family organization and income, and educational level), health indicators (subjective perceived health and self-reported health problems), physical activity level (IPAQ long version adapted for seniors) and perceived body image (PBI, a nine-silhouette scale). The measurements of body mass and stature allowed for computing body mass index (BMI), used as a parameter for nutritional status. Data analyses consisted of the descriptive and nonparametric statistics, as well as measures of association, using the level of significant at 5%. Among the elderly, 47.5% was aged 60 to 69 years and 48.3% was widow. They lived in homes with three generations (38.1%) and had low level of education: incomplete elementary school (88.7%). The elderly women were on retirement plan (58.5%), had monthly income up to minimum wage (51.7%) and belonged to socioeconomic class D (55.8%). As for the PBI, 54% of the women were dissatisfied, mainly for body mass excess (35.1%). PBI was associated to the nutritional status, i.e., an increase in the BMI category raised the proportion of dissatisfied seniors. However, PBI was not associated with socio-demographic characteristics, health indicator or physical activity level. Comparing satisfied and dissatisfied women, no differences were noted in physical activity level, age or stature. There were differences in body mass and in the BMI, where the satisfied elderly showed lower median values. In general, the elderly women were dissatisfied with their body image, and the dissatisfaction was associated with nutritional status. Physical activity level, age, educational level, family arrangement, socioeconomic status, family income, perceived health and self-reported health problems were not related to PBI among elderly women.

**Key words:** body image, physical activity, nutritional status and elderly women.

<sup>1</sup>Mestrado em Educação Física CDS-UFSC (2006)

Orientador: Prof Dr Edio Luiz Petroski