

**Artigo original**

Rosety-Rodriguez Manuel ¹
Ordoñez Francisco Javier ¹
Rosety Jesus Maria ¹
Fornieles-Gonzalez Gabriel ¹
Diaz-Ordoñez Antonio ¹
Rosety Manuel ¹

LA MORFOLOGÍA FEMENINA COMO MÉTODO DE VALORACIÓN DE LA ESTÉTICA CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS DE ANDALUCIA (ESPAÑA)

AN AESTHETIC ANALYSIS BY MEANS OF THE ASSESSMENT OF FEMALE MORPH TYPE IN UNIVERSITY STUDENTS FROM ANDALUSIA (SPAIN)

RESUMO

El presente trabajo pretende conocer y analizar la morfoestética corporal real e ideal de la mujer joven universitaria de Andalucía (España). Para ello diseñamos un estudio en el que participarán 400 jóvenes, 50 por cada una de las universidades de las 8 provincias andaluzas, a las que se hará un examen antropométrico para determinar su índice de masa corporal así como el porcentaje de masa grasa. Asimismo cada participante cumplimentará un cuestionario diseñado por nuestro propio equipo con 20 ítems referentes a la morfoestética. El valor medio del IMC de las encuestadas fue de 21.45 ± 1.68 Kg/m² con un porcentaje de masa grasa del 25.13 ± 2.46 % lo que en conjunto muestra una clara tendencia a la delgadez. Igualmente convendría destacarse que el 77% de las jóvenes universitarias afirmó encontrarse satisfecha con su imagen corporal y que tan solo el 11% considero que si adelgazara se sentiría más feliz. En cualquier caso es interesante que la práctica de ejercicio físico sea el método preferido mayoritariamente para perder peso. De todo esto se deduce, además de la coherencia en las respuestas, que las jóvenes estudiantes universitarias andaluzas son conscientes de su figura corporal y se sienten mayoritariamente a gusto con su cuerpo que encaja en un prototipo muy similar al marcado por la sociedad actual.

Palabras-clave: morfoestética mujer universitaria antropometria.

ABSTRACT

This study analyzed the actual and desired morpho-aesthetic aspects of young female university students from Andalusia (Spain). To achieve this goal, 400 young female students from 8 Universities in Andalusia were enrolled on the study. Initially they all underwent kinanthropometric assessment to determine Body Mass Index and percentage fat mass. They filled out an anonymous questionnaire including 20 items referring to morpho-aesthetic aspects. Mean BMI was 21.45 ± 1.68 Kg/m² and percentage fat mass for the group was 25.13 ± 2.46 % of total body mass. Additionally, 77% of participants accepted their body image whereas only 11% of them expressed that they would be happier if they lost weight. Notwithstanding, it should be mentioned that physical activity was considered the best weight loss strategy. Finally, we concluded that young female university students from Andalusia accept their body image because, among other reasons, it is very similar to the morphological type valued by our society.

Key words: morpho-aesthetics, female, university students, anthropometry

¹ Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad de Cádiz.

INTRODUCCION

Cada individuo presenta un morfotipo diferente, y no es menos cierto que no siempre aceptamos lo que la naturaleza nos proporciona. La preocupación por la imagen corporal es un problema que afecta en mayor grado a las mujeres que a los hombres como consecuencia de la diferente presión y valoración sociocultural de los estereotipos masculino y femenino considerados como normativos (Muth y Cash, 1987).

Pero esta conformidad o disconformidad es relativa en tanto en cuanto nuestro punto de referencia es cambiante, y no por deseo propio sino por la sociedad en la que nos desarrollamos y vivimos. En las sociedades occidentales, la delgadez se asocia actualmente al éxito, salud, belleza, etc. Numerosos autores (Guerro-Prado, Barjau Romero y Chinchilla Moreno, 2001; Polivy y Herman 2002; Ward, Ramsay, Turbull, Steele A, Steele H y Treasure, 2001) han afirmado que la imagen corporal de la mujer puede verse claramente manipulada por los medios de comunicación y las tendencias que dicta el mundo de la moda, muy lejanas a la realidad de la gran mayoría de las mujeres.

Estos patrones de imagen corporal tan estrictos contrastan claramente con los resultados de algunos estudios (Garfinkel y Garner, 1982) que demuestran la tendencia natural de la población femenina en este siglo a incrementar la media de peso por las mejoras socio-sanitarias alcanzadas a lo largo del mismo. Esta discordancia entre la realidad y las exigencias de la sociedad hace que las mujeres en general, y la franja de edad de 13 a 24 años en particular, realicen desmesurados esfuerzos por alcanzar esos ideales prefabricados de belleza, con consecuencias tan graves como problemas emocionales, trastornos de la conducta alimentaria e incluso la muerte (Ben-Tovim., Gilielchrist y Walker, 2001; Schmidt, Tiller y Treasure, 1993).

Por todas las razones anteriormente expuestas y por el enorme interés que este tema presenta en la actualidad, diseñamos el presente estudio para valorar la estética corporal en estudiantes universitarias. Para ello, primeramente determinamos el índice de masa corporal así como el porcentaje de masa grasa mediante pliegues de las participantes. Segui-

damente y a través de un cuestionario, recopilamos información sobre distintos aspectos relacionados estrechamente con la morfoestética como son hábitos higiénico-dietéticos, criterios de valoración sobre la morfoestética de la mujer ideal y conducta frente a determinadas situaciones relativas a la imagen corporal.

MATERIAL Y MÉTODOS

El material humano utilizado para la realización de este trabajo ha sido una muestra de 400 féminas, tomada aleatoriamente de entre las distintas licenciaturas impartidas en las Universidades Andaluzas, en número de 50 por cada una de las 8 provincias de la región andaluza (España) cuyas edades están comprendidas entre los 18 y 23 años. El hecho de contar con un nivel socio-cultural universitario nos permite trabajar con una muestra relativamente homogénea en lo referente a los hábitos higiénico-dietéticos y socio-culturales.

El instrumental utilizado para la realización del estudio consistió en un equipo de antropometría homologado por la I.S.A.K. (International Society for Advanced of Kinanthropometry) de la marca Berfer^á.

Las determinaciones cineantropométricas se desarrollaron en una sala bien iluminada, con la temperatura controlada y en ausencia de ruidos o conversaciones extrañas para que las participantes pudieran estar relajadas y no hubiese errores en el dictado de los datos.

Durante la evaluación, mientras cada participante se desnudaba, descalzaba, quedando en ropa interior, se le tomaban los datos de identificación y filiación. Posteriormente, se realizaba el marcaje de los puntos anatómicos de referencia con un lápiz dermatográfico para a continuación tomar las medidas antropométricas propuestas para el estudio (Berral, 1995). Convendría matizar que todas las medidas fueron tomadas por el mismo investigador para evitar sesgos.

Para determinar el grado de sobre peso u obesidad de las universitarias estudiadas se recurrió al Índice de Masa Corporal (IMC) obtenido a través de la ecuación peso (Kg)/ Talla (m)² expresándose en kg/m² (Garrow y Webster, 1985). Para el estudio de esta variable se tomó la clasificación y los puntos de corte mas aceptados a nivel internacional: delgadez, IMC

inferior a 20 kg/m² ; normalidad, IMC entre 20 y 24.99 kg/m² ; sobrepeso, IMC entre 25 y 29.99 kg/m² ; y obesidad IMC superior 29.99 kg/m² (Bray, Bouchard y James, 1997; WHO, 1998).

El porcentaje de masa grasa se calculó a través del método de Durnin y Womersley (1974) a partir de la densidad y del valor de los pliegues cutáneos. En concreto, las fórmulas aplicadas fueron: Densidad(d)= 1.1765 – 0,0744 x log (Pliegue Bicipital + Tricipital + Subescapular + Suprailiaco); % Masa Grasa = (4.57/d - 4.142) x 100.

Finalmente, se les entregó un cuestionario, elaborado por el propio equipo investigador, que constaba de 20 ítems de respuesta cerrada aunque no con las mismas opciones en cada ítem seleccionados a partir de la bibliografía consultada y de la experiencia de los investigadores. En este se solicitaba información sobre medidas de cánones de belleza ideales (peso corporal, estatura, perímetros), decisiones frente a situaciones para mejorar la belleza, hábitos higiénico–dietéticos y otras relacionadas con actitudes y estilos de vida (Cuadro 1).

Cuadro 1 - Cuestionario de autovaloración de la imagen corporal

- 1. ¿Que peso consideras ideal para una joven de tu edad?**
a. Mayor que el tuyo b. Igual que el tuyo c. Menor que el tuyo
- 2. ¿Que estatura consideras ideal para una joven de tu edad?**
a. Mayor que el tuyo b. Igual que el tuyo c. Menor que el tuyo
- 3. ¿Que perímetro de pecho consideras ideal para una joven de tu edad?**
a. Mayor que el tuyo b. Igual que el tuyo c. Menor que el tuyo
- 4. ¿Que perímetro de cintura consideras ideal para una joven de tu edad?**
a. Mayor que el tuyo b. Igual que el tuyo c. Menor que el tuyo
- 5. ¿Que perímetro de cadera consideras ideal para una joven de tu edad?**
a. Mayor que el tuyo b. Igual que el tuyo c. Menor que el tuyo
- 6. ¿Qué métodos has utilizado para adelgazar?**
a. Ejercicio Físico b. Dieta c. Otros
- 7. ¿Con que frecuencia controlas tu peso corporal?**
a. Semanalmente b. Mensualmente c. Anualmente
- 8. ¿Alguna vez has pensado en dietas o restringir el consumo de alimentos para adelgazar?**
a. Si b. No
- 9. ¿Cuántas horas dedicas habitualmente al ejercicio físico de mantenimiento?**
a. Ninguna b. Menos 4 horas/ semana c. Mas 4 horas / semana
- 10. ¿Practicas algún deporte con normalidad?**
a. Si b. No
- 11. ¿Sigues las indicaciones de la moda normalmente?**
a. Si b. No
- 12. ¿Utilizarías la cirugía plástica para mejorar tu figura?**
a. Si b. No
- 13. ¿Utilizarías la silicona para aumentar o modelar alguna parte de tu cuerpo?**
a. Si b. No
- 14. ¿Estarías dispuesta a renunciar a un embarazo para no perder tu figura?**
a. Si b. No
- 15. ¿Utilizarías funda dental para mejorar tu estética?**
a. Si b. No
- 16. ¿Estas satisfecha con tu imagen corporal?**
a. Si b. No
- 17. ¿Te ves o te sientes habitualmente gorda?**
a. Si b. No
- 18. ¿Crees que mejoraría tu felicidad si adelgazaras?**
a. Si b. No
- 19. ¿Crees que a los chicos les gustan más las chicas con menos peso que tú?**
a. Si b. No
- 20. ¿Te quedaría mejor la ropa si tuvieras una talla menos?**
a. Si b. No

Para dar mayor solidez a los resultados que de este estudio pudieran derivarse se le prestará especial atención al tratamiento estadístico de los resultados que se expresarán como la media \pm desviación estándar.

RESULTADOS

Con respecto al Índice de Masa Corporal (IMC) el valor medio de la muestra fue de $21.45 \pm 1.68 \text{ Kg/m}^2$. En cuanto al porcentaje de masa grasa de las participantes, la media muestral alcanzó el $25.13 \pm 2.46\%$ de la masa corporal total. Desde el punto de vista estadístico-descriptivo, la Tabla 1 resume los valores medios de las variables antropométricas ensayadas del total de la muestra estudiada ($n=400$) así como por provincias ($n = 50$).

Los resultados obtenidos después de la aplicación del cuestionario a la población estudiada fueron:

Ítem 1. Mientras el 48% de las jóvenes universitarias está conforme con su peso, al 50% le gustaría pesar menos y solo al 2% pesar más.

Ítem 2. Mientras el 46% de las encuestadas está conforme con su estatura, al 53% de le gustaría tener una estatura mayor a la suya y solo al 1% le gustaría que fuera menor.

Ítem 3. El 56 % de las participantes prefiere su medida de pecho (perímetro torácico mesoesternal) frente 40% al que le gustaría tenerlo mayor y al 4 % que le gustaría menor

Ítem 4. . El 59 % de las participantes esta conforme con su cintura (perímetro abdominal mínimo) frente 3 % al que le gustaría tenerlo mayor y al 38 % que le gustaría menor.

Ítem 5. El 55 % de las universitarias estudiadas considera óptima la medida de su cadera (perímetro glúteo máximo) frente al 2% que le gustaría tenerlo mayor y al 43 % que le gustaría menor.

Ítem 6. El ejercicio físico es el método de adelgazamiento mejor valorado por las jóvenes universitarias, en concreto por el 73%, seguido de la dieta por el 21%.

Ítem 7. Un 31% de las jóvenes estudiadas manifestó haber seguido alguna dieta o haber restringido el consumo de ali-

mentos para perder peso frente al 69% que nunca lo había contemplado.

Ítem 8. En cuanto a la frecuencia con la que controlan su peso: el 32% semanalmente, un 52% mensualmente y un 16% de manera anual.

Ítem 9. El 44% de las encuestadas manifiesta realizar habitualmente menos de 4 horas semanales al ejercicio físico de mantenimiento, mientras otro 26% le dedica más de 4 horas semanales. En el otro extremo, hasta un 30% de las mismas reconoce no dedicar nada de tiempo al ejercicio físico de mantenimiento.

Ítem 10: Un 38% refiere practicar algún deporte con regularidad mientras el 62% restante no.

Ítem 11 . El 69% de las participantes seguía siempre las tendencias de la moda mientras un 31% manifestaba no seguirlas.

Ítem 12. Tan solo un 8% de las encuestadas utilizaría la cirugía plástica correctora para mejorar su imagen.

Ítem 13. El 79% de las jóvenes universitarias no utilizaría la silicona para aumentar o modelar alguna parte de su cuerpo, lo que si estaría dispuesto a hacer un 21%.

Ítem 14. El 100% de las encuestadas no estaba dispuesta a renunciar a un embarazo para no perder por ello su figura.

Ítem 15. En cualquier caso, hasta un 82% de las estudiantes utilizaría funda dental para mejorar su estética, muy lejos del 18% que se oponía.

Ítem 16. El 77% de las estudiantes se encontraba satisfecha con su imagen corporal mientras un 23% no lo estaba.

Ítem 17. Tan solo el 13% de las jóvenes estudiadas se ve o se siente gorda a menudo.

Ítem 18. El 89% de las participantes consideró que el hecho de adelgazar no mejoraría necesariamente su estado de felicidad mientras un 11% si lo consideraba.

Ítem 19. El 12% de las encuestadas considero que a los chicos le gustan las chicas con menor peso que ellas frente al 88% que opinaba lo contrario.

Ítem 20. Tan solo un 21% considero que la ropa le sentaría mejor si tuviera una talla menos frente al 79% que no lo creía.

Tabla 1 - Estudio estadístico-descriptivo de las variables antropométricas estudiadas en la mujer joven universitaria de Andalucía (España).

	IMC (Kg/m²)	Masa Grasa (%)
Almería	20.93 ± 1.39	24.25 ± 2.69
Cádiz	20.43 ± 1.55	24.16 ± 2.71
Córdoba	21.60 ± 1.79	24.96 ± 2.30
Granada	22.01 ± 1.81	26.10 ± 2.48
Huelva	21.10 ± 1.68	24.87 ± 2.59
Jaén	22.43 ± 1.84	26.59 ± 2.33
Málaga	21.40 ± 1.77	24.71 ± 2.51
Sevilla	21.70 ± 1.72	25.40 ± 2.27
Total (Andalucía)	21.45 ± 1.68	25.13 ± 2.46

DISCUSION

La escasez en la literatura de trabajos que analizan la morfología corporal de la mujer limita considerablemente la capacidad de discusión de este trabajo. A esto hay que añadir que es muy difícil discutir los resultados obtenidos en un estudio cinenatropométrico, debido a que no siempre se estudian las mismas variables ni la misma población muestral (Michels, 1995).

Habida cuenta que diversos estudios como el de Yamagishi, Kitano, Kuchiki, Okazaki y Shibata (2002), han puesto de manifiesto que valores de IMC > 25.0 Kg/m² no representan fielmente el componente graso, al diseñar este estudio tuvimos en cuenta la determinación particular del porcentaje de masa grasa para aportar mayor información sobre el estado de las participantes. Y para ello recurrimos a una metodología de antropometría indirecta propuesta por Durnin y Womersley (1974) cuya validez ha sido avalada desde entonces numerosos estudios como los de Yao, Roberts, Ma, Pan y McCrory (2002).

Al analizar los resultados se observa que ambos parámetros antropométricos se encuentran dentro de la normalidad, aunque más próximos a la delgadez que al sobrepeso. Estos hallazgos coinciden con los trabajos de Madrigal-Fritsch, Irala-Stevez, Martínez-González, Kearney, Gibney y Martínez-Hernandez. (1999) y Yamagishi, Kitano, Kuchiki, Okazaki y Shibata (2002) donde se concluye que a mayor nivel de educación, hay una menor prevalencia de sobrepeso y obesidad, sobre todo en el caso de las mujeres.

Para dar mayor fiabilidad a nuestros resultados el IMC en este estudio, se ha determinado tras la medición directa del sujeto estudiado a diferencia de otros trabajos en epidemiología nutricional (Giacchi, Mattei y Rossi, 1998; Palta, Prineas, Berman y Hanan, 1982; Rimm, Satmpfer, Colditz, Chute, Litin y Willet, 1990) donde se emplea un IMC autodeclarado con vistas a optimizar recursos reduciendo tiempo y costes.

Con respecto a los resultados de nuestro cuestionario, como ya constataron Stewart (1982) y Stewart, Jackson, Ford y Beaglehole (1987), al comparar los resultados reales de peso y estatura con los considerados como ideales se aprecia una ligera infravaloración en cuanto al peso y una sobrevaloración en la estatura en la mayoría de las encuestadas.

Las jóvenes universitarias están conformes en un 56% con sus medidas de pecho, en un 50% con sus medidas de cintura y en un 52% con sus medidas cadera. Estos resultados son de gran interés ya que de acuerdo con De Gracia, Marco, Fernández y Juan (1999) las mujeres están fuertemente condicionadas hacia un vestuario y un tipo de adornos de moda que destacan aquellas partes del cuerpo (cadera y cintura) que encajan dentro de un estereotipo social tendente a la delgadez.

El hecho de que un 62% de las encuestadas manifieste no practicar con regularidad cualquier deporte y que otro 30% refiera no dedicar nada de tiempo al ejercicio físico de mantenimiento sugiere la necesidad de promocionar aun más la práctica deportiva y el ejercicio físico entre las universitarias. De esta

manera contribuiríamos a reducir el número de jóvenes que recurren a la dieta como método de adelgazamiento (Raich, Rosen, Deus, Perez, Requena y Gross, 1992), y a mejorar la autovaloración de la imagen física de las mujeres (Fumham, Titman y Sleeman, 1994).

Merece ser destacado la notable coherencia de los resultados de la encuesta a diferencia de lo que ocurre entre adolescentes debido a que estas últimas interpretan / procesan mal la información que les rodea referente a su peso e imagen (Buendia y Rodríguez, 1996).

Igualmente, convendría destacarse que el 77% de las jóvenes universitarias afirmó encontrarse satisfecha con su imagen corporal. Este porcentaje es notablemente elevado si lo comparamos con el 54% referido por Bayle y Garrido (1999) entre adolescentes de Navarra (España) o el 49% referido por Cash y Henry, (1996) entre mujeres de Estados Unidos. Asimismo, en nuestro estudio tan solo el 11% de las encuestadas considero que si adelgazara se sentiría más feliz, muy lejos del 78% de adolescentes de España y Estados Unidos que si lo estimaban según Raich y cols. (1992).

CONCLUSION

De todo esto se deduce, además de la coherencia en las respuestas, que las jóvenes estudiantes universitarias andaluzas son conscientes de su figura corporal y se sienten mayoritariamente a gusto con su cuerpo que encaja en un prototipo muy similar al marcado por la sociedad actual. Por esta razón, no estarían dispuestas a arriesgar su salud por ajustarse al canon de belleza, descartando mayoritariamente cirugías correctoras, implantes de silicona, contemplando solamente la posibilidad de recurrir a métodos no cruentos como el ejercicio físico, fundas dentales etc.

Igualmente nuestros resultados pueden servir a otros autores para futuros análisis comparativos con otras poblaciones de distinta región geográfica o nivel socio-cultural.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Bayle, J.I. y Garrido, E. Autoimagen referente al peso en un grupo de chicas adolescentes. Self-Image with regard to weight in a group of adolescent girls. *Anais*. 1999; 22: 1-9.

- Ben-Tovim, D.I, Gilchrist, P.N y Walker, M.K. Evolving evidence and continuing uncertainties for eating disorders. *Med. J. Aust.* 2001; 175: 238-9.
- Berral, F.J. Cineantropometría: Conceptos. Aspectos anatómicos de interés. Planos y ejes. Puntos anatómicos de referencia. *Medicina del ejercicio*. 1995; 2: 21-33
- Bray, G.A., Bouchard, C. y James, W.P. **Definitions and proposed current classification of obesity in handbook of obesity**. New York: Marcel Dekker, 1997.
- Buendia, J. y Rodríguez, M. **Anorexia nerviosa e imagen corporal**. In : Buendia J. Psicopatología en niños y adolescentes. Madrid: Piramide, 1996.
- Cash, T.F. y Henry, P. **Women's body images: the results of a national survey in the USA**. *Sex Roles*. 1996; 33: 19-28.
- De Gracia, M., Marco, M., Fernandez, M. J. y Juan, J. Autoconcepto físico, modelo estético e imagen corporal en una muestra de adolescentes. *Psiquis*. 1999; 20: 15-26.
- Durnin JVGA y Womersley J. Body fat assessed from total body density and its estimation from skinfold thickness: measurements of 481 men and women aged from 16 to 72 years. *British J Nutrition*. 1974; 32: 77-92.
- Fumham, A., Titman, P. y Sleeman, E. Perception of female body shapes as a function of exercise. *Journal of Social Behaviour and Personality*. 1994; 9: 335-352.
- Garfinkel, P. y Gardner, D. **Anorexia nervosa: a multidimensional perspective**. New York: Bruner-Mazel, 1982.
- Garrow, J.S. y Webster, J. Quetelet's index (W/H²) as a measure of fatness. *International Journal of Obesity*. 1985; 9: 147-153.
- Giacchi, M., Mattei R. e Rossi S. Correction of the self-reported BMI in a teenage population. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord*. 1998; 22: 673-677.
- Guerro-Prado D., Barjau Romero J.M. y Chinchilla Moreno A. The epidemiology of eating disorders and the influence of mass media: a literature review. *Actas Esp Psiquiatr*. 2001; 29: 403-10.
- Madrigal-Fritsch H., Irala-Estevez J., Martínez-González M., Kearny J., Gibney M. y Martínez-Hernández J.A. Percepción de la imagen corporal como aproximación cualitativa al estado de nutrición. *Salud Publica de Mexico*. 1999; 41: 479-486.
- Michels, G. **Aspectos antropométricos de escolares de 10 a 14 años de Córdoba y Provincia**. Córdoba: Universidad de Córdoba, 1995.
- Muth J.L. y Cash T.F. Body-image attitudes: What difference does gender make?. *Journal of Applied Social Psychology*. 1987; 27: 1438-1452.
- Palta M., Prineas R.J., Berman R. y Hanan P. Comparison of self-reported and measured height and weight. *Am. J. Epidemiol*. 1982; 115: 223-230.

- Polivy J. y Herman CP. Causes of eating disorders. **Annu Rev Psychol.** 2002; 53: 187-213.
- Raich R.M., Rosen J.C., Deus J., Perez O., Requena A. y Gross J. Eating disorder symptoms among adolescents in United States and Spain. A comparative study. **Int. J Eating. Disord.** 1992; 11: 63-72.
- Rimm E.B., Stampfer M.J., Colditz G.A., Chute C.G., Litin L.B. y Willet W. Validity of self reported waist and hip circumferences in men and women. **Epidemiology.** 1990; 1: 466-473.
- Schimidt U., Tiller J. y Treasure J. Setting the scene for eating disorders: childhood care, classification and course of illness. **Psychol Med.** 1993; 23: 663-672.
- Stewart A.L. The reliability and validity of self-reported weight and height. **J. Chronic Dis.** 1982; 35: 295-309.
- Stewart A.L., Jackson M.A., Ford M.A. y Beaglehole R. Underestimation of relative weight by use of self-reported height and weight. **Am. J. Epidemiol.** 1987;125: 122-126.
- Ward A., Ramsay R., Turbull S., Steele M., Steele H. y Treasure J. Attachment in anorexia nervosa: a transgenerational perspective. **Br J Med Psychol.** 2001; 74: 497-505.
- World Health Organization.** Obesity preventive and managing the global epidemiol. Report of a WHO consultation on obesity. Division of Noncommunicable Disease, Programme of Nutrition Family and Reproductive Health. Geneve, 1998.
- Yamagishi H., Kitano T., Kuchiki T., Okazaki H. y Shibata S. Association between body composition and body mass in young japaanese women. **J Nutr Sci Vitaminol.** 2002; 48: 201-206.
- Yao, M., Roberts, S.B., Ma, G., Pan, H. y McCrory, M.A. Field models for body composition assessment are valid in healthy Chinese adults. **J Nutr** 2002; 132: 310-317.

Endereço para correspondencia:

Manuel Rosety-Rodríguez
Departamento de Medicina.
Facultad de Medicina. Universidad de Cádiz.
Plaza Fragela s/n 11003 Cádiz. España.

Recebido em 30/07/2002

Revisado em 12/12/2002

Revisado em 03/07/2003

Aprovado em 05/10/2003