

PARA REFLETIR...

Extraído da BBC BRASIL.COM, publicado em 16 de Julho de 2004.

VOCÊ SABIA?

1. Que existe uma síndrome chamada *Transtorno de Alimentação da Primeira Infância*

Ele se caracteriza como uma Perturbação na alimentação, manifestada por fracasso persistente em comer ou mamar adequadamente, com fracasso significativo em ganhar peso ou perda significativa de peso ao longo de pelo menos 1 mês. Essa perturbação não se deve a uma condição gastrointestinal ou outra condição médica geral associada (por ex., refluxo esofágico). Também não é mais bem explicada por outro transtorno mental (por ex., Transtorno de Ruminação) ou pela indisponibilidade de alimentos. Seu início ocorre antes dos 6 anos de idade.

2. Que assistir muita TV na infância pode gerar *hábitos pouco saudáveis*?

Um estudo neozelandês sugere que assistir muita televisão na infância pode influenciar as pessoas a terem hábitos pouco saudáveis na idade adulta. O trabalho, que foi divulgado na publicação especializada *The Lancet*, afirma que adultos que foram espectadores ávidos de televisão durante a infância têm maior probabilidade de serem obesos, de fumar e de ter colesterol alto. Segundo a pesquisa, esse impacto pode ser esperado caso as crianças assistam à televisão por mais do que duas horas diárias. Para chegar as suas conclusões, os pesquisadores da Universidade de Otago, na Nova Zelândia, monitoraram mil pessoas, nascidas em 1972 e 1973, dos três aos 26 anos de idade. O pesquisador Robert Hancox, que chefiou os estudos, disse que, embora os indicadores de saúde não apontem problemas clínicos já aos 26 anos de idade, eles podem estabelecer fatores de risco para doenças cardiovasculares e até mesmo morte precoce. Segundo Hancox, menos de uma hora por dia de televisão seria o ideal, mas ele reconheceu que essa é uma tarefa difícil para os pais. Na opinião dos pesquisadores, os pais deveriam “liderar pelo exemplo” e desligar a televisão.